

Informace o nakládání s odpady pro občany města Jirkova platné od roku 2005

Město Jirkov pro občany připravilo třetí vydání informačního letáku, který se týká sběru, shromažďování, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálního odpadu, vzniklého na území města. Jirkovské noviny uvádějí jeho upravenou verzi.

Nakládání s odpady je upraveno Obecně závaznou vyhláškou města Jirkova (dále jen OZV) o nakládání s komunálním a stavebním odpadem. Vyhláška je závazná pro všechny fyzické osoby s trvalým pobytem na území města a pro vlastníky staveb určených nebo sloužících k individuální rekreaci.

Pro podnikatele je závazná, pokud uzavřou s oprávněnou osobou, kterou je Podnik služeb Jirkov, s.r.o., (dále jen PSJ) dohodu o využívání místního systému nakládání s komunálním odpadem.

Platná je OZV o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů. Stanovuje poplatkovou povinnost a způsob úhrady za tuto službu. Poplatek určený pro daný rok hradí všechny fyzické osoby s trvalým pobytem na území města a osoby, které na území města vlastní stavbu určenou nebo sloužící k individuální rekreaci. Částka poplatku je stanovena za 1 osobu.

Správu poplatku vykonává finanční odbor městského úřadu. Poplatek je vybírán PSJ.

Přihlašování k platbě poplatku, hlášení změn počtu osob a způsob platby je třeba vyřídít osobně u správce vybraných nájemních domů (IZ-Real, MUS), v ostatních nájemních domech (SVBF, ČEZ, od roku 2005 i SBD) je totéž nutné provést u oprávněného subjektu - u PSJ (dispečer PSJ). Poplatek je ve většině případů vybírán přes SIPO.

Písemné žádosti o snížení a prominutí poplatku se podávají správci poplatku (finanční odbor).

1. Legislativa

Občan je povinen nakládat s odpady dle platných zákonů a vyhlášek. Na určených místech je povinen odkládat komunální odpad a ten odděleně shromažďovat, třídít a předávat k dalšímu využití. To znamená, že je třeba vytřídit všechny odpady, které stanovuje vyhláška (využitelný odpad, nebezpečné složky komunálního odpadu, objemný odpad). Do popelnic, kontejnerů a sběrných pytlů se ukládá již jen zbytkový nevyužitelný odpad.

Občan platící poplatek má právo využívat všechna sběrná místa (viz dále) a to i přesto, že část finančních nákladů je hrazena z rozpočtu obce. V ceně poplatku nejsou ostatní odpady (z podnikání, stavební odpady a autovrak). Nakládání s nimi je uvedeno dále.

V areálu PSJ (viz sběrný dvůr) může občan, který prokáže trvalé bydliště v Jirkově, odpad bezplatně předat. Na řízené skládce ve Vysoké Peci lze odkládat odpady pouze za úplat.

2. Sběrná místa

- Sběrné nádoby** (popelnice, kontejnery, pytle pro ukládání zbytkového nevyužitelného odpadu) jsou svázeny popelářským vozem).
- Sběrný dvůr** se nachází v areálu PSJ. Slouží k odevzdání papíru, skla, plastů, elektrotechniky (TV, počítače, rádia), pneumatik (bez ocelových ráfků), objemných komunálních odpadů (nábytek, podlahové krytiny), biologického odpadu (větve, tráva, listí). Provozní doba: PO - NE 7.00 - 18.00 hodin; kontakt: doprava, dispečink, tel. 474 699 460, 474 699 453. V ostatní době zastupují pracovníci vrátnice.
- Sklad nebezpečných odpadů** v areálu PSJ, do něhož lze předat nebezpečné složky komunálního odpadu. Provozní doba je stejná jako u sběrného dvora.

- Velkoobjemové kontejnery** pro objemný odpad z domácnosti jsou rozmístěny po městě na předem určených stanovištích a v termínech zde uvedených.
- Separční nádoby**: modré - papír, žluté - plasty, nápojové kartony, zelené - sklo. Podrobnosti k rozmístění, vývozu a druhu odpadů viz dále.
- Kontejnery na biologický odpad** s označením „jen odpad ze zeleně“. Jsou rozmístěny po městě na předem určených stanovištích a v termínech zde uvedených. Podrobněji dále.
- Lékárny**. Prošla léčiva a nádoby se zbytky léčiv je třeba předávat lékárníkům. Svým složením se jedná o nebezpečné odpady, které lékárníci dále předávají ke spalování.



- Prodejny elektro**. Některé prodejny jsou vybavené sběrnou nádobou na shromažďování vybitých baterií.
- Odpadkové koše** - nejsou určeny pro odkládání odpadů z domácnosti a od podnikatelů.

Umístění odpadkových košů u provozoven i vývoz odpadů si zajišťuje majitel provozovny na vlastní náklady. Tuto službu lze sjednat u PSJ.



3. Sklad nebezpečných odpadů

Je umístěn v areálu PSJ. Lze zde odevzdávat nebezpečné složky komunálního odpadu, např.: vyřazená zařízení obsahující chlorofluoro-uhlovodíky (chladničky, mrazničky), vyřazené elektrické a elektronické zařízení obsahující nebezpečné látky (např. rtuťové přepínače, sklo z obrazovek a jiné aktivované sklo), zářivky a jiný odpad obsahující rtuť, vyřazené léky, barvy, tiskařské barvy, lepidla a pryskyřice obsahující nebezpečné látky, rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, detergenty, baterie, olovené akumulátory, olejové filtry, motorové a převodové oleje, plastové a kovové obaly se zbytkem škodlivin, sorbenty, upotřebené čisticí tkaniny.

Provozní doba je obdobná jako u sběrného dvora.

Některé druhy odpadů jsou nebezpečné z hlediska ohrožení přírody a lidského zdraví. Proto není žádoucí jejich zneškodňování spolu s běžným odpadem. V případě, že si občan neví

rady, zda se jedná o nebezpečný odpad, může se poradit s PSJ.

4. Velkoobjemové kontejnery

Kontejnery jsou určeny pro objemný odpad z domácnosti - vyřazený nábytek, pračky, matrace, sporáky, koberce.

Kontejnery nejsou určeny pro odpady podnikatelů a pro odpady osob z jiných obcí. Nelze zde odkládat stavební odpady, zeminu, kamení a odpady, které mají nebo mohou mít nebezpečné vlastnosti (např. žhavý popel, tekutiny nebo výbušné látky), včetně výše jmenovaných nebezpečných odpadů.

Kontejnery jsou přistavovány v pátek. V případě zaplnění nádob budou vyvezeny a opětovně přistaveny. Další kontrola naplnění se provádí v sobotu.



5. Separční nádoby:

PAPÍR - PLAST - SKLO

Jsou rozmístěny po městě a označené samolepkami. Vývoz provádí PSJ, který odpady dále odváží k přetřídění do areálu firmy EKO-KOM a.s. Chomutov. Město Jirkov uzavřelo prostřednictvím PSJ smlouvu o zajištění zpětného odběru a recyklace odpadů z obalů s firmou EKO-KOM a.s. Dodávkami těchto druhů odpadů jsou na základě této smlouvy částečně kryty náklady za provozování služby formou odměny za množství vyřazených odpadů. Programy vyžadované Evropskou Unií a odpadová koncepce ČR stanovují městům snížení ukládání využitelných odpadů na skládky. Čím více tříděných odpadů město dodá, tím bude provoz ekonomičtější a také se bude moci pořídit více nádob a tak rozšířit počet stanovišť.

V dřívějších dobách, kdy separaci pro město zajišťovala jiná firma, se občas stávalo, že odpady bez ohledu na třídění končily na skládce. V současné době je však separovaný odpad skutečně odvážen k dalšímu využití.

Separční nádoby za Městským úřadem (papír, plasty) nejsou určeny pro odkládání separovaných odpadů od občanů, neboť jsou hrazeny podnikáckými subjekty. Výhledově se počítá s vytvořením dalších stanovišť. Vše bude zajišťováno postupně v závislosti na finančních prostředcích.

Starý papír - modré kontejnery

Slouží k odkládání novin, časopisů, katalogů, prospektů, papíru na psaní, sešitů, knih, telefonních seznamů, papírových sáčků, lepenky, krabic, vlnité lepenky apod. Nelze do nich ukládat umělé hmoty, nápojové kartony od mléka, džusů, vín a dalších obalů.

Plasty - žluté kontejnery

Jsou určeny pro plastové odpady, především PET láhve, které je nutné před vhozením stlačit, neboť láhve po stlačení zmenší objem až 4x. Do kontejnerů patří i nápojové kartony od mléka, džusů, vín apod. (obaly „tetra pack“, čili kombinace papíru zvenku a polyethylenu a hliníku uvnitř). Kartony po dopití je nutné vypláchnout vodou, rozložit rohy a stlačit, aby se zmenšil jejich objem. Nápojové kartony se z plastových odpadů dají dobře vytřídit. Po vytřídě-



ni na jednotlivé druhy putují k dalšímu zpracování do papíren, kde se využívají při výrobě kvalitního papíru nebo jako izolační stavební materiál.

Sklo - zelené kontejnery - typ iglů

Do těchto nádob patří nevratné lahve, sklenice s uzávěrem, láhve od limonád, vína a destilátů, skleničky a různé lahvičky. V žádném případě však do nich nepatří uzávěry se závitem, zátky, olovená očka z lahví, hliněné nádoby, láhve z umělé hmoty a porcelán.

Harmonogram vývozu separačních nádob: nádoby na papír - vývozy v pátek v lichém týdnu, nádoby na plast - vývoz ve středu v lichém týdnu, nádoby na sklo - vývozy v posledním týdnu sudého měsíce.

Stanoviště separačních nádob pro PAPÍR a PLAST, stav v květnu 2005: v ulicích B. Němcové, Pacholíkova, Bezručova, Budovatelů, Červenohrádecká (proti poliklinice), Ervěnická - Palackého u Cobry, Ervěnická - Palackého u Tipsportu, Hornická, Horova, J. K. Tyla, Jezerská u Borsigu, Jezerská - U dubu, K. Marxe u školy, K. Marxe u EBJ, Krušnohorská - parkoviště, Křížkova, M. Majerové, Mičurinova, Mládežnická, Mládežnická u vjezdu, Mládežnická u MeÚSS, Mostecká - Alešova, Na Borku, Na Stráni, Nerudova u tel. budky, Olejomylnská u ZUŠ, Osvobození, Osvobození u IMUNO, Pod Privaděčem, P. Diviše - Obránců míru, Smetanovy Sady, SNP, Studentská u měřidla emisí, Studentská - Vinařická u Horníku, Studentská parkoviště MUS, Školní - G. Svobody u schodů, Tkalcovská - U Sauny, U stadionu - Mostecká, Vančurova, Zaječická, Zátíši, Žizkova a v obcích Jindřišská, Červený Hrádek, Vinařice (u kapličky) a Březeneč.

Stanoviště separovaných nádob pro SKLO, stav do května 2005: v ulicích B. Němcové, Pacholíkova, Bezručova, Ervěnická - Palackého u Tipsportu, Jezerská u Borsigu, Jezerská - U dubu, Jiráskova, K. Marxe, Krušnohorská u parkoviště, Křížkova, Mládežnická u vjezdu, Mládežnická u MeÚSS, Mostecká - Alešova, Mostecká - U Stadionu, Osvobození u IMUNO, Na Stráni, P. Diviše - Obránců míru, SNP, Studentská - Vinařická u Horníku, Tkalcovská - U Sauny, Zaječická, Žizkova a v obcích Červený Hrádek, Jindřišská a Březeneč.

Informace o nakládání s odpady pro občany města Jirkova platné od roku 2005 - dokončení ze str. 3

6. Kontejnery na biologický odpad

Jsou určeny pro veškerý odpad ze zelené - větve, tráva, listí. Kontejnery označeny nápisem „JEN ODPAD ZE ZELENE“ jsou rozmístěny sezóně dle potřeby PSJ u rodinných domů. Tento odpad je možné také bezplatně odkládat ve sběrném dvoře PSJ nebo za poplatek na kompostárnu při skládce komunálního odpadu ve Vysoké Peci. Nejlepší je ovšem odpad kompostovat na své zahrádce.

Biologický odpad je dále odvážen do překladiště v areálu PSJ, odtud je ve velkoobjemových kontejnerech odvážen k využití v kompostárně.

Spalování rostlinných materiálů

V obci platí Nařízení města Jirkova č.1/2003 o nakládání s rostlinnými materiály na území města Jirkova (vydané v souladu se zákonem č. 86/2002 Sb., o ovzduší). Dle tohoto nařízení se každému ukládá povinnost omezovat a předcházet znečišťování ovzduší a dále snižovat množství jím vypouštěných znečišťujících látek.

Při spalování v otevřených ohništích, zahradních krbech nebo grilovacích zařízeních lze spalovat jen suchou dřevní hmotu, dřevěné uhlí, dřevěné brikety a plyná paliva určená výrobcem, přičemž nesmějí být kontaminovány chemickými látkami. Spalování těchto materiálů není povoleno za nepříznivých rozptylových podmínek (inverze). Při spalování nesmějí být obtěžováni sousedé a občané v okolní zástavbě nadměrnými zplodinami.

Spalování jiného rostlinného materiálu (jako např. tráva a listí) je zakázáno. Spalování biologického odpadu při prokázání některé z karanténních chorob je možné pouze se souhlasem odboru SÚaŽP MěÚ v Jirkově.

Stanoviště a vývoz kontejnerů na biologický odpad (březen - listopad): vývozy PO a ČT - ulice Kludského, Na Skalce, J. B. Foerster, Hrdinů, P. Diviše (střídavě i v ulici M. Majerové), Zátíši; vývozy ÚT a PÁ - ulice Obránců míru, Žižkova, Křížkova, Na Strání, B. Němcové, Nerudova. V roce 2006 je navrženo rozšíření stanovišť do ulic Mičurinova a Zaječická.

7. Ostatní odpady (nejsou zahrnutý do ceny poplatku)

Stavební odpady se na náklady stavebníka odstraňují v souladu s vyhláškou a zákonem o odpadech (podrobněji ve vyhlášce). Odvoz stavebního odpadu lze sjednat u PSJ. Využitelný stavební odpad je od 1. ledna 2003 deponován na skládce, poté je tříděn a drcen na jednotlivé frakce, které budou zpětně využity jako recyklované stavební materiály.

Stavební odpady obsahující nebezpečné látky likvidují Skládku CELIO a.s., Most, tel. 476 103 473, Skládku Tušimice a.s., tel. 474 602 408, a další.

Kovové odpady se vykupují ve všech sběrných surovinách.

Papír je vykupován v nejbližší sběrně surovin v Chomutově, Mostecká ulice 30.

Kvalitní čisté oděvy, hračky a použité věci v domácnosti je možno odevzdávat při vyhlášených charitativních akcích na oznámená sběrná místa. Dále je možno pro charitativní účely věci osobně předat po předchozí dohodě na faru u kostela sv. Jiljí v Jirkově (kontakt p. Fibirová - tel. 474 659 460). Nelze však darovaný materiál odkládat před farou!

Autovraký lze předávat pouze osobám, které jsou provozovateli zařízení k využívání, odstraňování, sběru nebo výkupu autovraků. Před odstraňováním musí být vyjmuty nebezpečné složky obsahující olovo, rtuť, kadmium a šestimocný chrom. Tyto součásti musí být odstraněny

samostatně nebo využity v souladu se zákonem. Pokud se občan zbaví autovraků v rozporu se zákonem, může mu být za tento přešvih uložen pokuta až do výše 20 000 korun. Nejbližší sběrna autovraků je Kovošrot a.s., Beethovenova ul., Chomutov.

Likvidace odpadů z podnikání se řídí zákonem č. 185/2001 Sb., o odpadech. Odpady z provozoven nesmí být odkládány do sběrných nádob vyhrazených pro komunální odpad z domácností. Mezi povinnostmi podnikajících subjektů patří také zajistit přednostní využití odpadů před jejich odstraněním, přičemž

přednost před jiným využitím má vždy materiálové využití (např. separace, sběrné suroviny). Jednou z možností, jak zajistit odstranění odpadů z provozovny v souladu se zákonem, je smluvní ujednání s PSJ. S touto firmou bude sjednán svaz komunálního odpadu, přistavení velkoobjemového kontejneru, odvoz separovaného odpadu a převzetí nebezpečného odpadu do skladu nebezpečného odpadu.

8. Obecně závazná vyhláška o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování ko-

munálních odpadů je v plném znění na internetových stránkách města. Pro rok 2005 je stanoven poplatek ve výši 480 korun na osobu.

9. Plán odpadového hospodářství pro město Jirkov v návaznosti na schválený plán ČR a schválený plán Ústeckého kraje se zpracovává v letošním roce.

10. Důležitá sdělení

Podrobné informace k likvidaci odpadu podá Odbor majetku města a útvar investic MěÚ Jirkov, tel: 474 616 443, p. Lohbergerová.

Podrobnosti k vyhlášce o poplatcích podá Finanční odbor MěÚ Jirkov, tel.: 474 616 451 p. Štěpánková a p. Průšová, Podnik služeb Jirkov s.r.o., dispečink, doprava, tel 474 699 460, 474 699 453.

V případě svědectví přestupku založení skládky, odložení odpadů vedle odpadových nádob, nepovolené odkládání odpadů od podnikatelů lze uvědomit Městskou policii Jirkov, tel.: 474 654 179 nebo na lince 156.

Platné vyhlášky naleznete na vývěskách v přízemí Městského úřadu Jirkov nebo na internetových stránkách města: <http://www.jirkov.cz>.

Integrovaný záchranný systém - základní informace pro obyvatele města Jirkova

Na jednání městského zastupitelstva ve středu 13. dubna se vedení města seznámilo s aktualizací, změnami a novinkami v integrovaném záchranném systému (IZS) v současných podmínkách bezpečnostní politiky České republiky.

Nědejší forma civilní obrany, do roku 1990, vycházela z důležitých mezinárodních úmluv a protokolů a byla koncipována jako opatření k přípravě státu a společnosti k obraně před následky konfrontační války za použití zbraní hromadného ničení. Ukončení studené války a mizivá možnost vojenského konfliktu ve středoevropském prostředí charakter opatření při ochraně obyvatelstva změnilo. Dnešní záchranný systém se zabývá jinými hrozbami a riziky.

Proto zastupitelé rozhodli, že základní informace o systému budou zveřejněny. Stalo se tak nejen prostřednictvím JN, nahlédnout do IZS lze na internetových stránkách města a systém je k nahlédnutí na odboru vnitřní správy městského úřadu.

Důležité pojmy, rady a doporučení:

Integrovaný záchranný systém

Koordinovaný postup složek při přípravě na mimořádné události a při provádění záchranných a likvidačních prací.

Základní složky IZS:

- Hasičský záchranný sbor České republiky
- jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí kraje
- zdravotnická záchranná služba
- Policie České republiky

V případě nouze, potřeby nebo pokud se stanete svědky trestné činnosti, volejte linku 156, Městskou policii v Jirkově. Linka je zdarma.

Mimořádná událost

Za mimořádnou událost se považuje každé škodlivé působení sil a jevů vyvolaných činností člověka, přírodními vlivy, ale také havárie, které ohrožují zdraví, majetek nebo životní prostředí a vyžadují provedení záchranných a likvidačních prací (záplavy a povodně, požáry, víchřice, sesuvy půdy, sněhové kalamity, havárie v chemických a průmyslových provozech a skládkách, dopravní nehody s únikem nebezpečných látek, radiační či ropné havárie atd.).

Pokud mimořádná událost nabyde takových rozměrů, že k jejímu řešení nestačí standardní prostředky a způsoby, mluvíme o krizové situaci.

Při zjištění jakékoli mimořádné události neprodleně volejte dispečink IZS - linka 112, nebo přímo dle druhu události:

- hasičský záchranný sbor (požár, chemická nebo průmyslová havárie atd.): linka 150
- zdravotnická záchranná služba (stavy ohrožující život): linka 155
- Policie ČR (dopravní nehody, trestné činy apod.): linka 158, nebo Městská policie: linka 156.

Při ohlašování mimořádné události stručně oznamte:

- co se stalo (popis události)
- kde se to stalo (adresa či orientační body místa)
- kdy se to stalo
- své jméno a číslo telefonu, ze kterého voláte
Po skončení hovoru zavěste a čekejte na zpětný dotaz k ověření pravdivosti zprávy.

Při ohrožení mimořádnou situací:

- nepanikařte, nerozšiřujte poplašné a neověřené zprávy
- nepodceňujte ani nepřeceňujte vzniklou situaci
- snažte se získávat informace z oficiálních zdrojů (rozhlas, televize, rozhlasové vozy apod.)
- po získání ověřených informací varujte ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí
- netelefonujte zbytečně, telefonní síť je v situacích ohrožení přetížená.
- pomáhejte sousedům, zejména starým a nemocným lidem
- respektujte pokyny pracovníků záchranných složek, orgánů státní správy a samosprávy

Když zazní siréna

Zvuk sirény znamená vždy nějaké nebezpečí. Na území České republiky se pro varování obyvatelstva při hrozbě nebo vzniku mimořádné události používá pouze jeden varovný signál a to VŠEOBECNÉ VÝSTRAHY. Signál je vyhlášen kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může být vyhlášen třikrát za sebou v cca třiminutových intervalech. (Zkouška akustických sirén probíhá vždy každou první středu v měsíci!).

Uslyšíte-li tón všeobecné výstrahy, nepanikařte. Pokud zjevně nejde o povodňové ohrožení nebo vznik zátopové vlny:

- co nejrychleji se ukryjte, kdekoli to jen bude možné. Nehleďte těžké betonové kryty, v prvním okamžiku plně postačí k ochraně života zděná budova, která lze zavřít
- děti, které jsou ve školce či ve škole, se nesnažte vyzvednout, školy se o zajištění jejich bezpečí na nezbytnou dobu postarají a sdělí jim, co mají dělat dál
- v budově zavřete dveře a okna, siréna může s velkou pravděpodobností signalizovat únik toxických látek, plynů, radiačních zplodin a jedů,

uzavřením prostoru snížíte pravděpodobnost vlastního zamoření

- zapněte rádio nebo televizi, informace o tom, co se stalo a proč byla spuštěna siréna a co dělat, dále uslyšíte v mimořádných zpravodajstvích hromadných informačních prostředků - ČT 1 nebo chomutovské radio Agara na frekvenci 98,1 FM
- další informace budou rozšiřovány pomocí rozhlasových vozů.

V případě nutné evakuace

Pokyn k evakuaci bude předán z krizového štábu obyvatelstvu v ohrožených místech formou tísňové informace. Bude k tomu využito rádio Agara a rozhlasové vozy. Vše je závislé na konkrétní situaci, nutností je vždy respektovat nařízený způsob evakuace.

Připravte si evakuační zavazadlo

Jako evakuační zavazadlo poslouží např. batoh, cestovní taška nebo kufr, které označte štítkem se svým jménem a adresou. S sebou zabalte:

- základní trvanlivé potraviny (nejlépe konzervy, dobře zabalený chléb apod.)
- pitnou vodu
- předměty denní potřeby (jídelní miska, příbor, léky apod.)
- toaletní a hygienické potřeby
- náhradní prádlo a obuv
- příkrývku nebo spací pytel
- osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy a cennosti
- přenosné rádio s rezervními bateriemi
- svítilnu, kapesní nůž, šití, popř. jiné potřebné drobnosti

Dále zajistěte především:

- uhasťte otevřený oheň v topidlech
- vypněte elektrické spotřebiče (mimo ledničky a mrazáky)
- uvolněte cestu domácím zvířatům nebo je dobře předzásobte vodou a potravinami, kočky a psy vezměte s sebou
- ověřte, zda i sousedé vědí o nařízené evakuaci
- dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou
- vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt a dostavte se do určeného evakuačního střediska

Prostředky improvizované ochrany

K bezprostřední ochraně před toxickými účinky nebezpečných látek se lze chránit improvizovanými prostředky pro ochranu dýchacích cest a povrchu těla.

Improvizovaná ochrana je určena pro:

- přesun osob do stálých úkrytů
- únik ze zamořeného území
- překonání zamořeného prostoru
- evakuaci obyvatel

Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla. Při použití této ochrany je třeba dbát následujících zásad:

- celý povrch musí být zakryt, žádné místo nesmí zůstat nepokryté
- všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe utěsnit
- k dosažení vyšších ochranných účinků kombinovat více ochranných prostředků nebo použít oděvu v několika vrstvách

Ochrana hlavy (doporučení)

- čepice, šátky, šály
- přes prvotní pokrývku nasadit kapuci nebo ochrannou přilbu (motocyklovou, lyžařskou, pracovní atd.)

Ochrana obličeje a očí (doporučení)

- překrýt ústa a nos složeným kusem flanelu, froté ručníkem, popř. kapesníkem mírně navlhčeným ve vodě nebo lépe ve vodném roztoku sody nebo kyseliny citronové
- přes roušku převázat šátek či šálu a upevnit v zátylku
- na oči dát brýle uzavřeného typu (plavecké, lyžařské, motocyklové...), u kterých přelepíme větrací průduchy
- pokud nejsou brýle, chráníme oči přetažením průhledného igelitového sáčku přes hlavu a jeho stažením tkanicí či gumou v úrovni lícnic kostí



Ochrana rukou a nohou (doporučení)

- na ruce gumové rukavice, nejlépe k předloktí, popř. ovinout ruce látkou nebo lépe igelitem
- na nohy gumové holinky, kozačky, jiné kožené vysoké boty, nebo v případě použití nízkých bot zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek

Ochrana těla (doporučení)

Nejvhodnějšími druhy oblečení jsou: dlouhé zimní kabáty, bundy, kalhoty, kombinézy, sušákové sportovní soupravy.

Ochranné oděvy vždy dostatečně utěsníme u krku, rukávů a nohavic, navrch si oblékneme pláštěnku nebo plášť do deště, popřípadě přehodíme přes sebe příkrývku, deku či plachtu.