BOSÁ STEZKA
Město Jirkov

Vypracovala: Ing. Heda Brůhová

02.02.2020

P R O J E K T



jirkov

Bosá turistika®, z.s.
www.bosaturistika.cz

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Pár slov o chůzi naboso:
Chodit, běhat či sportovat naboso je příjemné, zdravé a zcela přirozené. Snad právě proto a také díky osvětě mu mnoho lidí přichází na chuť a zájem veřejnosti o tento druh rekreačního vyžití neustále stoupá.

Zdravotní hledisko:
Chůze naboso je prevencí téměř proti většině ortopedickým problémům (zejména plochým nohám, vbočenému palci atd.), proti plísním, významně posiluje imunitu, díky masáži reflexních plošek na chodidlech stimuluje organismus a zbavuje člověka, škodlivého elektrostatického náboje. V interakci s půdní mikroflórou dochází v mozku k produkci serotoninu, který přispívá k dobré náladě a působí jako antidepresivum.

Bosá chůze a její vliv na vývoj pohybového aparátu dětí:
Vlivem moderní společnosti, zejména nošením nevhodného typu obuvi, se mění kvalita pohybového aparátu dětí. Je zajímavostí, že z 99% se rodí děti se zdravýma nohama.
Přesto v dnešní době má vysoký počet dětí v předškolním věku potíže s chodidly. Jednou z hlavních příčin je nesprávná obuv nebo nedostatek pohybu. Následky mohou být plochá noha, vnitřní nebo vnější vybočení paty, patní ostruha, zarůstající nehty, vbočené palce, apod.
U předškolních dětí, kdy prsty i chodidlo roste, je vhodné začít se cvičením jako prevencí. Posilováním svalstva usměrnit postavení kostí správním směrem.
Prevence, jakou může poskytnout bosá chůze po zajímavém povrchu se stává velkou vzácností omezenou na letní pobyt na chatě či u vody. A tak dětská noha, která má vyzrávat a být posilovaná právě chůzí po zajímavém povrchu, strádá.

Relaxační a psychologické hledisko:
Přináší radost, pohodu a dobrou náladu. Chůze naboso po vhodném přírodním terénu je lidem příjemná. Dopřává pocit svobody, volnosti a radosti. Obohacuje vnímání okolní přírody o hmatový vjem a dává tak jejich zážitku další rozměr.

Chůze naboso jako trend ve světě i u nás:
Ve vyspělých západních zemích má chůze naboso mnohaletou podporu. V ČR bylo možno zaznamenat za poslední 2 roky několik veřejných akcí, často s mediální podporou, jejichž podstatou byly právě bosonohé aktivity.

Chůze naboso a cestovné ruch:
Fenomén zvýšeného zájmu o bosou turistiku zaregistrovaly i subjekty cestovního ruchu. Klub českých turistů již začlenil turistiku naboso do svých akcí. Také podnikatelé, majitelé penzionů a turistická centra a obce se snaží zatraktivnit své destinace o zážitek z chůze naboso.

Stezky, chodníky a hřiště pro bosé nohy
Nejrozšířenější a bezpečnou formou zprostředkování zážitku bosé chůze, se všemi zdravotními aspekty jsou tzv. Stezky pro bosé nohy.
Jde v podstatě ohraničený povrch cesty, upravený přírodním materiálem (šišky, písek, oblázky, kůra, jehličí, větvičky a podb.) tak, abych poskytl bosým chodidlům rozličnou škálu hmatových a stimulačních vjemů.

ZÁŽITKOVÝ CHODNÍK PRO BOSÉ NOHY

Popis lokality, základní popis stezky

Bosá stezka se bude nacházet na parcele č. 3810/1, vedené v katastru nemovitostí jako zeleň. Pozemek je využíván jako dětské hřiště a relaxační plocha. Venkovní prostor navazuje na budovu městské knihovny města Jirkov.

Areál, ve kterém se stezka bude nacházet je veřejně přístupný a oplocený. Přístup do areálu, resp. na dětské hřiště je možný z ulice Vinařická.

Stezka je v areálu umístěna v návaznosti na stávající zpevněné plochy. Hlavní větev stezky, která je navržena ve tvaru Ypsilon, navazuje na stávající štěrkový chodník, který návštěvníka vede skrz altánek až k dětskému hřišti, u kterého se stezka nachází. Rozvětvení stezky dále volně vybíhá do prostoru zeleně. U začátku stezky je navržena informační tabule, která bude materiálově řešena jako dřevěná o velikosti cca A0, ilustrační foto níže.



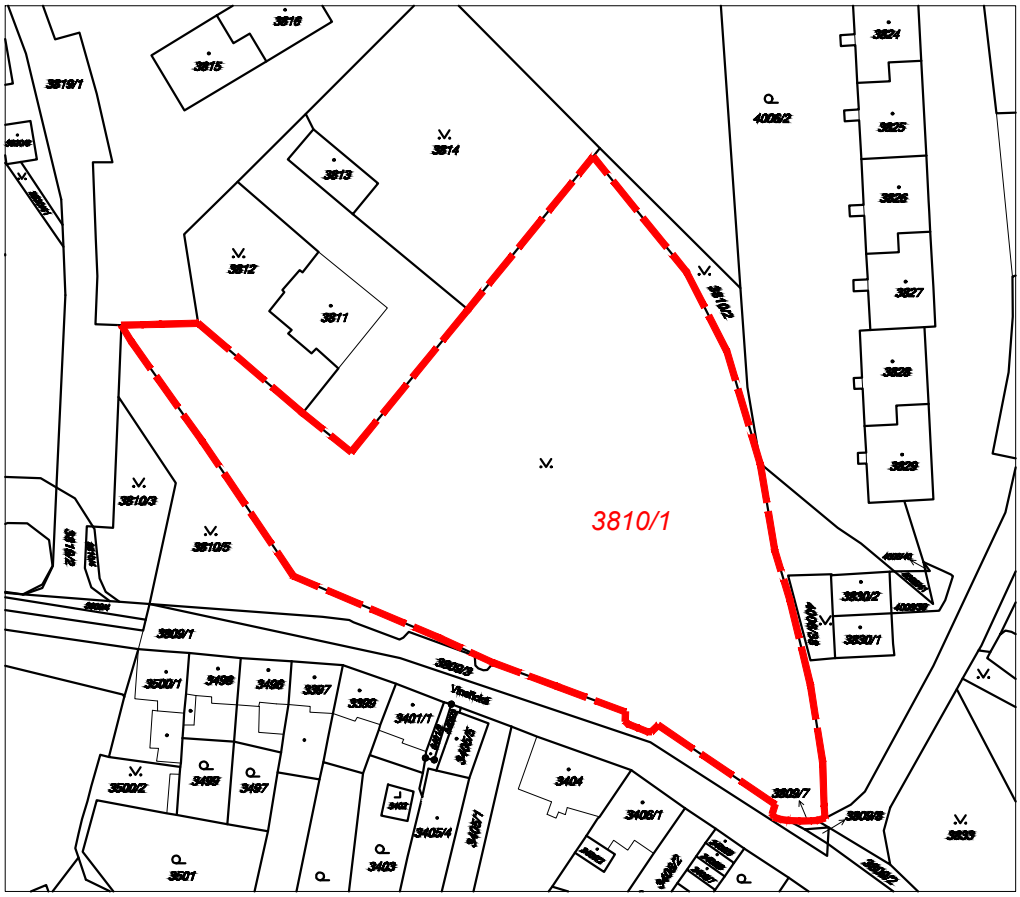
Informační tabule-ilustrační foto

Celková plocha stezky bude 22 m^2 s šířkou pole od cca 1 m do 1,5m. Obrubníky budou tvořeny broušenou akátovou kulatinou o průměru 17-27 cm. Stezka díky svému jedinečnému tvaru bude mít v některých místech délku pole 90 cm a někde až 200 cm. Obrubníková kulatina může mít na jednom místě 17 cm, na jiném místě 27 cm, což však v konečném důsledku umožní estetický efekt z provedeného díla a zvýší atraktivitu lokality.

Stezka je navržena z 15 různých povrchů. Z důvodu kvalitního provedení budou povrchy a jejich přesné pozice určeny až v průběhu výstavby. Bude tak zaručena optimalizace přesypávání materiálů mezi povrchy.

DOTČENÉ POZEMKY - SITUACE

ŘEŠENÝ POZEMEK



ŘEŠENÝ POZEMEK



Informace o pozemku

Parcelní číslo:	3810/1
Obec:	Jirkov [563099]
Katastrální území:	Jirkov [660761]
Číslo LV:	1
Výměra [m^2]:	7400
Typ parcely:	Parcela katastru nemovitostí
Mapový list:	DKM
Určení výměry:	Graficky nebo v digitalizované mapě
Způsob využití:	zeleň
Druh pozemku:	ostatní plocha



Vlastníci, jiní oprávnění

Vlastnické právo	Podíl
Město Jirkov, nám. Dr. E. Beneše 1, 43111 Jirkov	

Způsob ochrany nemovitosti

Nejsou evidovány žádné způsoby ochrany.

Seznam BPEJ

Parcela nemá evidované BPEJ.

Omezení vlastnického práva

Typ
Věcné břemeno chůze a jízdy

Jiné zápisy

Nejsou evidovány žádné jiné zápisy.

Řízení, v rámci kterých byl k nemovitosti zapsán cenový údaj

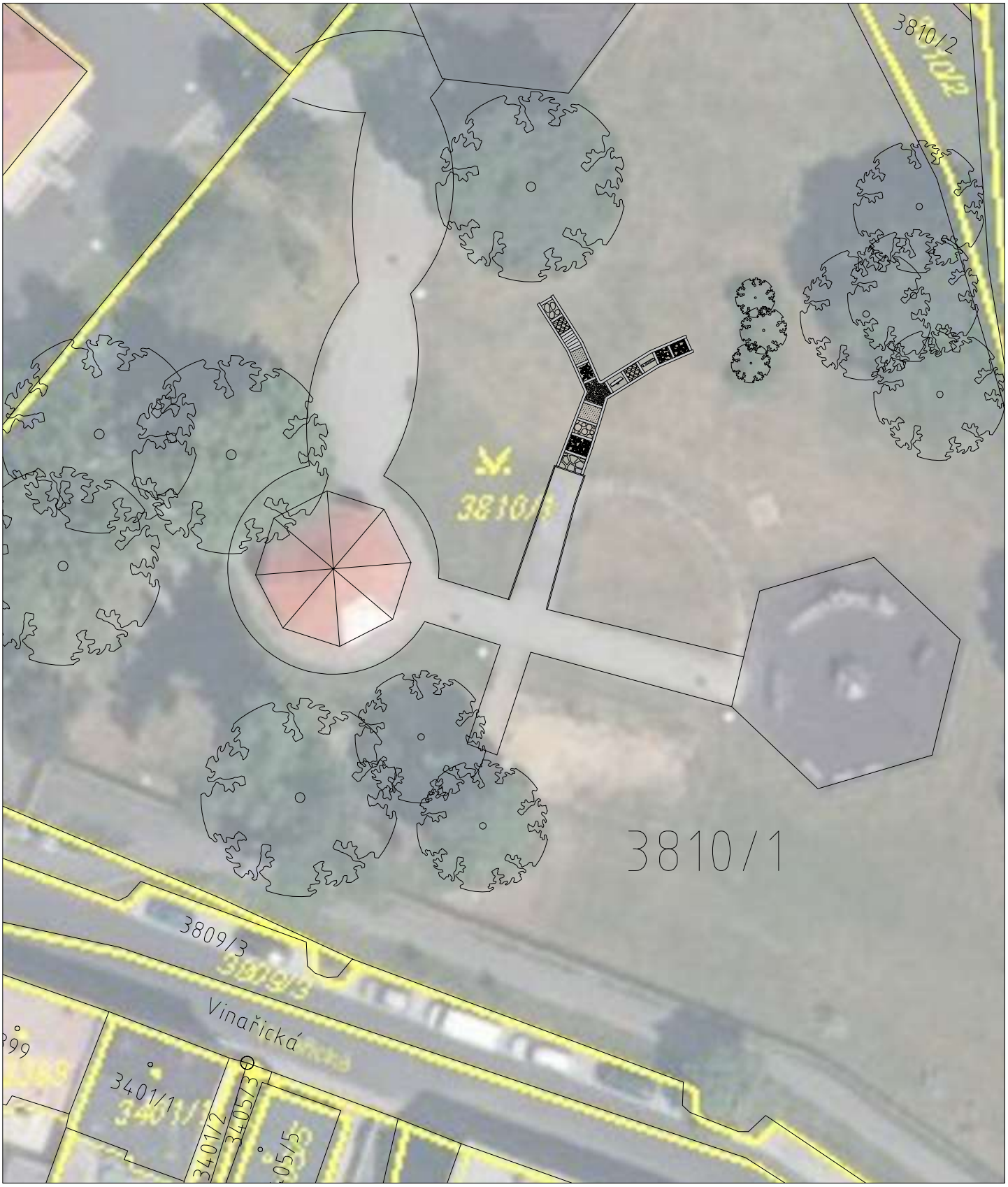
Nemovitost je v územním obvodu, kde státní správu katastru nemovitostí ČR vykonává Katastrální úřad pro Ústecký kraj, Katastrální pracoviště Chomutov

Zobrazené údaje mají informativní charakter. Platnost k 04.02.2020 20:00:00.

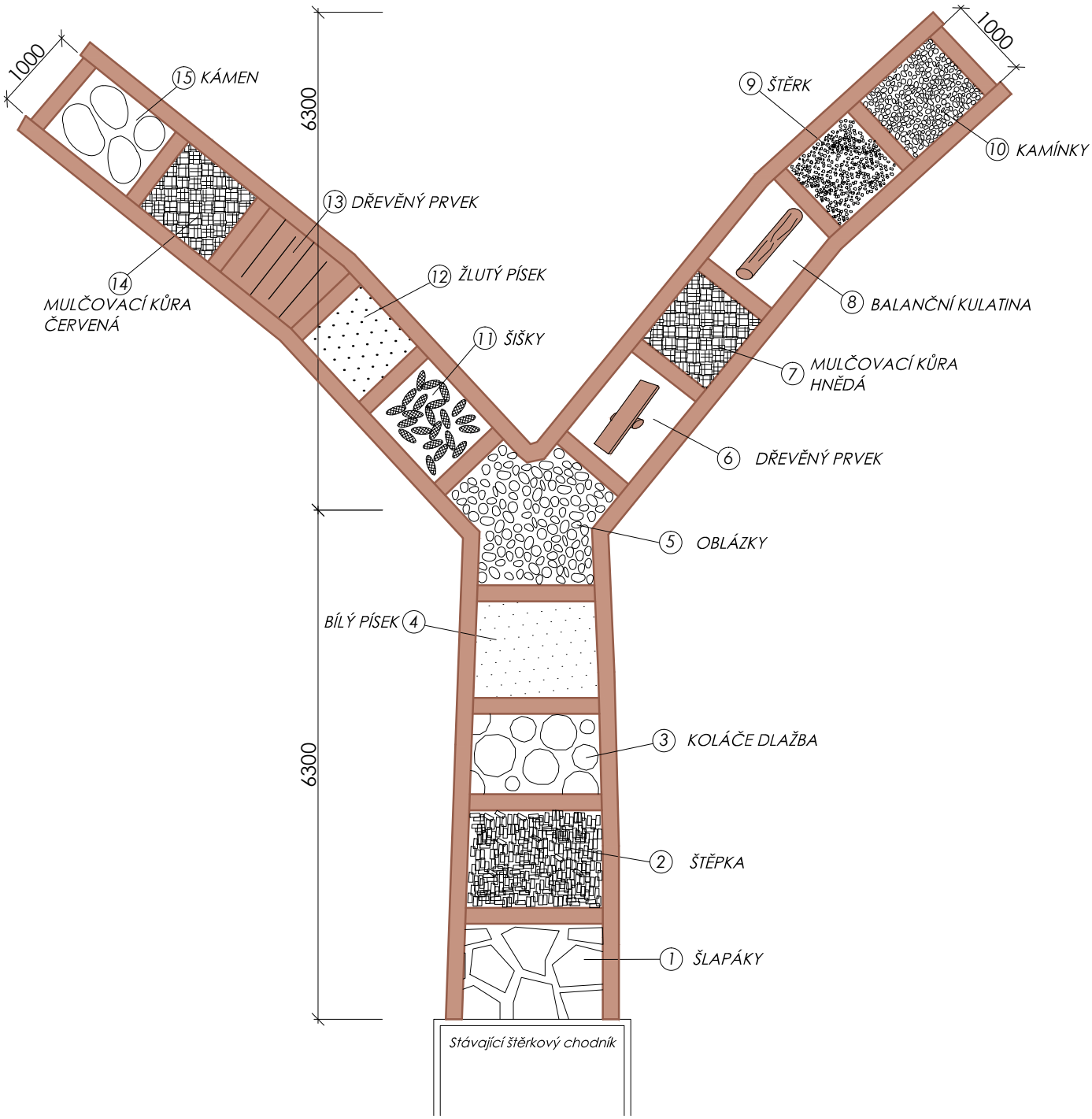
© 2004 - 2020 Český úřad zeměměřický a katastrální , Pod sídlištěm 1800/9, Kobylisy, 18211 Praha 8
Podání určená katastrálním úřadům a pracovištím zasílejte přímo na jejich e-mail adresu.

Verze aplikace: 5.6.0 build 0

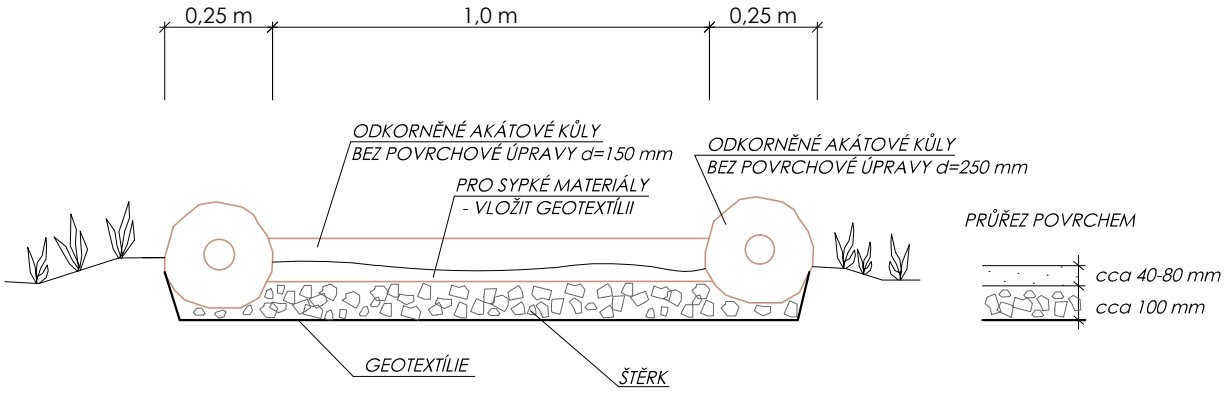
UMÍSTĚNÍ STEZKY NA POZEMKU



PŮDORYS



PŘÍČNÝ ŘEZ



VÝPIS MATERIÁLŮ

1) ŠLAPÁKY – LOMOVÝ KÁMEN



2) DŘEVNÍ ŠTĚPKA



3) KOLÁČE DLAŽBA



4) BÍLÝ PÍSEK



5) OBLÁZKY



6) DŘEVĚNÝ PRVEK - HOUPAČKA



7) MULČOVACÍ KŮRA HNĚDÁ



8) BALANČNÍ KULATINA



9) ŠTĚRK



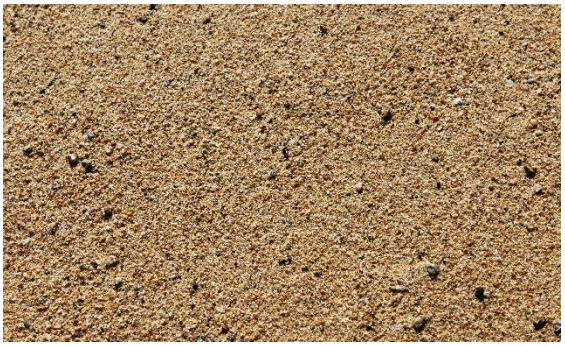
10) KAMÍNKY



11) ŠIŠKY



12) ŽLUTÝ PÍSEK



13) DŘEVĚNÝ PRVEK - KULÁČE NALEŽATO



14) MULČOVACÍ KŮRA ČERVENÁ



15) KÁMEN



BOSÁ STEZKA – PARAMETRY

Velikost stezky:	22 m^2
Šířka pole:	1 m
Délka pole:	0,90 m -2 m

Navrhované materiály:

1. Šlapáky	cca 7 kusů (dle velikosti)
2. Štěpka	cca 120 l
3. Koláče	cca 25 kusů (dle velikosti)
4. Bílý písek	cca 100 l
5. Oblázky	cca 100 l
6. Dřevěný prvek	cca 100 l
7. Mulčovací kůra hnědá	cca 100 l
8. Balanční kulatina	1 kus
9. Štěrk	cca 100 l
10. Kamínky	cca 100 l
11. Šišky	cca 100 l
12. Žlutý písek	cca 100 l
13. Dřevěný prvek	min. 7 kusů (dle velikosti)
14. Mulčovací kůra červená	cca 120 l
15. Kámen	min. 3 kusy (dle velikosti)

*) skladba materiálů povrchů, včetně objemu a množství je zaměnitelná s dalšími vhodnými materiály na trhu a není pro tento projekt stanovena kogentně.

Obrubníky cesty:	Odkorněná kulatina (akát)
Průměr:	od ⌀ 17 cm do ⌀ 27 cm a

Drenáž:

Štěrk	2,5 m^3
Geotextilie	22 m x 1 m

KONTAKTNÍ ÚDAJE

Bosá turistika, z.s.
Plzeňská 177/59
Beroun-Město 266 01
IČO: 01776282
Číslo účtu: 2200453812/2010
Spolek, zapsaný pod sp. zn. L 25846, vedené u Městského soudu v Praze.

Kontakty:
Mgr. David Mrhač, DiS., předseda spolku, tel.: +420 607 511 946
Jozef Janiš, technický ředitel spolku, tel.: +420 777 304 222
Tel.: +420 607 511 946
E-mail: bosaturistika@email.cz
ID schránky: b6tjr57
www.bosaturistika.cz

REFERENČNÍ PROJEKT

Bosá stezka pro Dětské centrum Paprsek



Parametry: délka: 30 m, šířka: 1,0 m, počet polí: 9

Použité materiály: šišky, písek, štěpka, mulčovací kůra, dubové kulatiny, oblázky, štěrk

Bosá turistika, z. s.

Plzeňská 177/59
266 01 Beroun
Česká republika

IČ: 01776282
DIČ: CZ01776282

tel.: 607 511 946

www.bosaturistika.cz e-mail: bosaturistika@email.cz

Cenová nabídka

CN20200001

Bosá turistika, z.s.
www.bosaturistika.cz

Odběratel

Město Jirkov
nám. Dr. E. Beneše 1
431 11 Jirkov
Česká republika

IČ: 00261904
DIČ: CZ00261904

Datum

vystavení: 10.02.2020
Platnost do: 24.02.2020

Platba: Převodem

Bankovní účet
2200453812

Kód banky
2010

IBAN: CZ92 2010 0000 0022 0045 3812 **SWIFT:** FIOBCZPP

PŘEDMĚT CENOVÉ NABÍDKY:
Bosá stezka - varianta Y, s obrubníky z brouseného akátu, o celkové ploše 22 m2 s 15 poli o délce 0,90 až 2 m, dle přiloženého projektu, který je nedílnou součástí této cenové nabídky.

Označení dodávky	Počet	m. j.	Cena za m.j.	DPH %	Bez DPH	DPH	Celkem
Bosá stezka	22,0000	m2	6 000,0000	21	132 000,00	27 720,00	**159 720,00**
Infotabule A0 - dřevěná, včetně cedule s textem (sleva 56% z 25 000 Kč bez DPH)	1,0000	kus	14 000,0000	21	14 000,00	2 940,00	**16 940,00**
Ochranný pigmentový nátěr	4,0000	l	500,0000	21	2 000,00	420,00	**2 420,00**
Náklady na dopravu materiálu a ubytování pracovníků	1,0000	paušál	17 000,0000	21	17 000,00	3 570,00	**20 570,00**

SMLUVNÍ PODMÍNKY:

I. Termín zahájení díla: do 30 dnů od objednání nebo dle dohody.
II. Termín dokončení díla: do 15 pracovních dnů od zahájení prací.
III. Záloha na dílo: 50% z ceny díla. Záloha je splatná nejpozději 5 dní před zahájením prací na BÚ 2200453812/2010 pod VS: 20200001.
IV. Platnost nabídky: do 1. 3. 2020.

	Základ	Výše DPH	Celkem
Základní sazba	**165 000,00**	**34 650,00**	**199 650,00**
CELKEM	**165 000,00**	**34 650,00**	**199 650,00**

Pozn.: Částky jsou včetně hodnot zaokrouhlení

Celkem k úhradě: 199 650,00 Kč

Bosá turistika, z. s.
Plzeňská 177/59
266 01 Beroun
IČ: 01776282