

## **Zpráva o činnosti Senior klubu v Jirkově za rok 2014**

Od ledna 2014 začal klub fungovat trochu v jiné podobě než v předchozích letech. Cílem bylo rozšířit aktivity klubu tak, aby se aktivně zapojili jeho členové do celkového dění. Byli zvyklí spíše pasivně přijímat připravený program. Dalším cílem bylo klub zpřístupnit seniorům každý den. Zavést techniku do klubu v podobě výpočetní a promítací techniky. To vše se během roku povedlo, což je pro členy klubu velkým přínosem. Přes počáteční nedůvěru v úspěch tohoto projektu vše dopadlo nadmíru dobře, o čemž svědčí spokojenost stávajících členů a příliv členů nových.

Povedlo se rozhýbat seniory. Pravidelným cvičením, které 2x v týdnu probíhá přímo v klubu, a to pomocí různých cvičebních pomůcek (míčů, podložek), které nám město k tomuto účelu zakoupilo. Pomůcky jsou hojně využívány. Dále pak zavedením turistických procházek do okolí našeho města. Zavedli jsme také další pravidelnou aktivitu v podobě polodenních zájezdů do našeho okolí, což je důležité hlavně pro seniory v pokročilém věku, kteří již celodenní výlety nemohou absolvovat. Navštívili jsme tak např. zámek Jezeří, Blatno, Mezihoří a další. S našimi seniory jsme byli také v rámci česko-německé spolupráce na celodenním zájezdu v Německu v Neuhausenu a okolí s cílovou zastávkou na Lesné.

Na celodenním výletu jsme byli na jaře také v Hřensku. Plavba lodí z Litoměřic do Hřenska a zpět. Výlet měl velký úspěch.

V září jsme absolvovali týdenní pobyt v krásném prostředí Šumavy v Kubově Huti. Pobyt byl plný pohybu, kulturního dění a cestování. Na podzim jsme absolvovali další celodenní výlet do Lidic a zámku Ctěnice u Prahy. O zájezdy je velký zájem a autobus je vždy plný. Na tyto akce nám přispívá město, což je vzhledem k velkým nákladům na dopravu pro nás důležité.

Co se týká dalších aktivit v klubu, probíhá zde kurz práce s počítačem a internetem – dost seniorů i v pokročilém věku, díky instalované technice, již ovládla základy, což je velký úspěch.

V klubu dále probíhal a probíhá každou středu kroužek ručních prací, kde seniorky vyrábějí krásné dekorační předměty a uplatňují své kvality získané v mládí v této oblasti. Mají radost, že mohou být ještě potřebné, a to je účel veškeré činnosti v našem Senior klubu. Občas jsme pro všechny členy pořádali v klubu kurzy dekorační techniky, např. ubrouskování, práce s pedigem, malování na sklo. Spousta lidí se také zapojila do zdobení klubu na Velikonoce, Vánoce. Vlastní podíl na této činnosti je nenahraditelný.

Členové klubu, kteří se zrovna nezapojili do některé z těchto oblastí ocenilo to, že si přišli do klubu jen tak popovídat se soukmenovci, vypít s nimi kávičku, nebo zahrát karty, vyluštit křížovky, přečíst časopisy. V klubu panuje demokracie a vše funguje na dobrovolnosti. Navštívili jsme také společně několik divadelních představení a kino pro seniory, absolvovali jsme spoustu přednášek, hudební produkce, zahradní slavnosti, oslavu Dne matek s hudbou a Vánoční oslavu s krásným programem. Podařilo se nám tak v roce 2014 zpestřit činnost klubu, získat nové členy, a to je podstata činnosti klubu i do budoucna.

Nedílnou součástí Senior klubu v Jirkově je pěvecký sbor JIRKOVSKÉ SENIORKY. Sbor existuje již od roku 2000 a od této doby fungoval pod různými začleněními. Teprve v roce 2014 se

podářilo sbor začlenit v rámci organizačních změn pod Senior klub v Jirkově. Byla to velice dobrá volba. Sbor tak v roce 2014 získal své zázemí, což je pro jeho činnost nepostradatelné a pomohlo nám to k uskutečňování našich plánů.

Členky se pravidelně 1x v týdnu scházely na pěveckých zkouškách přímo v klubu. Sbor se tak v klidu připravoval na svá nesčetná vystoupení. Na jaře sbor vystupoval v okolí Jirkova na různých akcích / MDŽ, Velikonoce, Den matek, charitativní akce pořádaná MěÚSS/. V květnu jsme uspořádaly pěkný Májový koncert v ZUŠ v Jirkově.

Největší nápor byl však jako každým rokem kolem vánočních svátků, kdy jsme absolvovaly mnoho vánočních koncertů, velký pak v galerii Lurago v Chomutově. Velký ohlas měl náš adventní koncert v kostele sv. Jiljí v Jirkově, který jsme již pořádaly podruhé a rádi bychom z něj udělaly tradici v Jirkově. Krásné vystoupení bylo také v měsíci prosinci v ZUŠ v Jirkově, kde jsme vystupovaly jako hosté koncertu Komorního sboru.

Naším hlavním cílem je vystupování v domovech pro seniory v našem okolí. Navštívily jsme tak v loňském roce Domov pro seniory v Litvínově, v Ústí n.L., ve Velkém Březně a v rezidenci Tereza v Dubí s vánočním pořadem. Před Vánoci jsme byly také zpívat v družebním městě Brand-Erbisdorfu na štolovém odpoledni. S námi se akce zúčastnilo i část členů našeho Senior klubu. Akce se velice vydařila.

Před Vánoci jsme také zpívaly spolu s dětičkami na náměstí v Jirkově pod stromečkem - v rámci celorepublikové akce ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY. Pěvecký sbor absolvoval také dvě celodenní soustředění pořádané v klubu v rámci intenzivní přípravy na důležité koncerty. Ve sboru je i nadále 24 členek pod vedením sbormistryně Mgr. Evy Steinbachové.

Jirkov, 18. března 2015

Zpracovala : Milena Karbusová