

# Zpráva o činnosti Senior klubu v Jirkově za rok 2015

V roce 2015 senior klub pokračoval ve svých zavedených aktivitách a přidal ještě některé další.

**Každý všední den je věnován některé z aktivit.**

- v **pondělí** se tak scházejí členky **sboru Jirkovských seniorek** na své pravidelné zkoušky
- **úterky** jsou věnovány **besedám**, jak odborným, tak cestopisným, **kulturním** pořadům **promítání, cvičení, výukám, oslavám.....**
- **středy** - jsou nově věnovány **hudbě**, zpíváme si pro radost s **harmonikou a klavírním** doprovodem – probíhají příjemná posezení s občerstvením a veselou náladou
- **čtvrty**- jsou věnovány **cvičení**
- **pátky** - návštěvy kina pro seniory, odpolední **buď pěší, nebo autobusové výlety** do okolí

**každý den mohou členové klubu využívat počítače a internet  
a v případě příznivého počasí zahradní Fit centrum**

**lednové aktivity** - **hudební odpoledne s Mout'as triem**

**přednáška sociální poradny při Městském ústavu soc. služeb v Jirkově**  
**první promítání z aktivit roku 2014**

**pěší výlet do Vysoké Pece**

**návštěva výstavy Karla Maye v oblastním muzeu v Chomutově** a zároveň  
**sociálního centra v Cafe Atriu – kde jsme se zastavili na občerstvení**

**únorové aktivity** - **návštěva výstavy v galerii v Jirkově**

**páteční odpolední autobusový výlet do Mezihoří**

**březen v klubu** - **oblíbený nákup textilu přímo v klubu**

- **výzdoba klubu na Velikonoce**

- **hudební pořad k MDŽ v podání organizace ŠNCE ŽÍT**

- **první jarní den na Hasištejně – sobotní akce chomutovských turistů**  
**akce se zúčastnilo 50 našich členů, jeli jsme autobusem, program byl pestrý**  
**plný soutěží a zakončený opékáním buřtů**

**duben v klubu** - **pěší výlet na Písečnou – návštěva Fit parku**

- **návštěva divadelního představení v Mostě**

- **pěší výlet na BANDU v Otvicích**

- **navštívili jsme Planetárium v Mostě a zároveň zavítali do Oblastního muzea**

- **koncem dubna jsme byli na exkurzi ve 2.ZŠ v Jirkově - velmi zajímavé**

**květen v klubu** - byli jsme společně v kině

- krásná procházka lesem nad Telčské údolí
- oslava dne matek s hudbou a občerstvením s MOUŽAS TRIEM
- promítání dovolené ze Skalné u Chebu z r. 2013
- zúčastnili jsme se oslavy BARÁČNÍKŮ v Otvicích - slavili 60 let od svého založení
- celodenní autobusový výlet do Libotenic-Terezína a zámku v Ploskovicích

**červen v klubu** - výlet do Strupčic - zavítali jsme na zdejší rozhlednu

- promítali jsme dovolenou z r. 2014 z Kubovy Hutě
- probíhalo kvízové odpoledne
- zahradní slavnost s občerstvením a prodejem textilu
- ukončení školního roku s odpoledním autobusovým výletem na MLÝNY dojeli jsme na III.MLÝN s výšlapem na Křímovskou přehradu a šli pěšky na 1.MLÝN, kde jsme se občerstvili a opekli si na ohništi buřtíky

**září v klubu**

- začátek září proběhl v duchu hudebního odpoledne
- září je tradičně věnováno týdennímu pobytu v některém rekreačním zařízení - tentokrát to bylo v Klenčí pod Čerchovem, celý pobyt probíhal v duchu aktivity, sportovní olympiády, kvízový večer, výlety do okolí, každodenní ranní rozcvičky, taneční večer, karnevalový večer, zazpívaly Jirkovské seniorky, podnikli jsme i autobusový výlet do Domažlic. Strávili jsme na Chodsku skvělých 7 dní. Na tuto dovolenou jelo téměř 50 seniorů.
- v září jsme po návratu z dovolené absolvovali pěší výlet na Kamenný Vrch
- dále v klubu proběhlo kvízové odpoledne
- koncem měsíce jsme v klubu promítali fotografie z našich akcí

**říjen v klubu** - začátkem října jsme podnikli celodenní výlet do Mariánských Lázní, navštívili jsme ZPÍVAJÍCÍ FONTÁNU a Park miniatur. Po obědě jsme pokračovali v našem programu a zavítali jsme na zámek Kynžvart.

-3.října jsme společně s Jirkovskými seniorkami, které zde vystupovaly, jeli na Den seniorů do Mostu.

-říjnový program pokračoval, kvízovým odpolednem

-prodejem textilu v klubu

-hudebním odpolednem v podání zájmové organizace ŠANCE ŽÍT

-kvízovým odpolednem

-společně jsme navštívili podzemní sklepy v Jirkově

-prošla přednáška o bylinkách v podání Dr.Rotha známého bylinkáře

-nechyběl ani pěší výlet tentokrát do Drmal s návštěvou Myslivny.

## listopad

- kvízové odpoledne
- zahájení KURZU TRÉNINKU PAMĚTI v dopoledních hodinách (7týdenní kurz v počtu 14 vyučovacích hodin)
- navštívili jsme městskou věž
- v klubu se konala přednáška stavebního odboru a odboru vnitřní správy
- společné vánoční zdobení klubu- podílejí se naše rukodělkyně, háčkují krásné vánoční ozdoby)
- v rámci poznávání svého okolí jsme uskutečnili odpolední autobusový výlet do Bernova, bylo to i trochu dobrodružné, autobus kvůli náledí nevyjel až k Bernavě. Personál chaty ty méně pohyblivé seniory, ochotně odvezl nahoru a následně i dolů na silnici k autobusu. V Bernově jsme se prošli po okolí a následně jsme se výborně občerstvili ve zdejší chatě Bernava.

## prosinec

- přednáška stavebního odboru s ing. Uranem
- vánoční besídka v podání MŠ Kaštánek - zúčastňují se i rodiče dětí
- výlet do Marienbergu a družebního města Brand-Erbisdorfu, kde tradičně vystupují Jirkovské seniorky. Jezdí nás plný autobus a je to pro nás vždy krásný zážitek.
- v klubu opět proběhl prodej textilu
- společně jsme navštívili nedělní adventní odpoledne na Červeném Hrádku jel nás plný autobus a akce se všem moc líbila
- na závěr roku se v klubu konalo vánoční odpoledne s připomenutím 30.výročí založení Senior klubu, s hudebním pořadem v podání ŠANCE ŽÍT a tradičním občerstvením.

Aby seniorům nebylo přes prázdniny doma smutno, rozhodli jsme se poprvé v roce 2015 vyzkoušet využití přilehlé zahrady k letnímu setkávání. Ohlas byl přívětivý, tak každé úterý ožila zahrada klubem vyprávěním, cvičením, zpíváním a nezbytným občerstvením.

V této činnosti hodláme pro velký úspěch pokračovat v červenci a srpnu i v letošním roce.

V Senior klubu se každý měsíc schází 7-členný výbor, který rozhoduje o dění v klubu a pomáhá realizovat všechny plánované aktivity.

V klubu rovněž bezvadně funguje denní služba ve zdejší kuchyni, která se stará o občerstvení všech návštěvníků klubu.

V roce 2015 se nám také podařilo hromadně obstarat SENIOR PASY pro cca 100 seniorů, kteří o to požádali.

Mohou je uplatnit na různé slevy, určené seniorům.

Nedílnou součástí Senior klubu je pěvecký sbor Jirkovské seniorky (je to i má srdečná záležitost). Jsem moc ráda, že sbor má v klubu své zázemí a může se tak pravidelně každé pondělí scházet ke svým zkuškám. 2x do roka proběhlo v našich prostorách i celodenní soustředění sboru k nácviku programu na důležité akce.

## **Akce sboru JIRKOVSKÉ SENIORKY ROK 2015**

### **BŘEZEN**

3. března Merkur II. Skupina (út)  
25. března charitativní koncert pro KUŘE Kulturní dům Jirkov  
30. března Merkur I. Skupina (po)
- 

### **KVĚTEN**

5. května Domov pro seniory Most (Barvířská ul.)  
23. května (so) Baráčníci Otvice

### **ČERVEN**

6. června diamantová svatba Jirkov

### **ŘÍJEN**

3. října Den seniorů v Mostě  
17. října Louka u Litvínova - na pozvání zdejšího klubu seniorů

### **LISTOPAD**

27. října SOUSTŘEDĚNÍ SBORU

### **PROSINEC**

6. prosince (ne) adventní koncert v kostele sv. Jiljí Jirkov  
7. prosince(po) Galerie Lurago Chomutov - vánoční koncert  
8. prosince (út) Merkur II.skup.  
15.prosince(út) Most Domov pro seniory v Barvířská ul.  
19.prosince(so) kostel SUŠANY

Z výčtu vystoupení Jirkovských senierek uskutečněných v roce 2015 je patrné, že i činnost sboru je pestrá a měsíc prosinec je pro nás vždy náročný. Svým zpěvem přináší radost svému okolí a pocit štěstí samotným zpěvačkám.

V letošním roce tedy v roce 2016 oslaví sbor 15 let od svého založení.

**Senior klub v Jirkově mnohokrát děkuje starostovi, zastupitelům a pracovníkům MěÚ, kteří se o nás starají, za materiální, metodickou i psychickou podporu. Jsme si vědomi, že bez jejich pomoci bychom nebyli tam, kde jsme.**

**Jsme moc rádi, že se v roce 2015 podařilo zrealizovat zbudování zahradního Fit centra, které pomůže tak potřebnému rozvíjení fyzické aktivity seniorů. Zdařila se i rekonstrukce naší kuchyně a máme z ní radost. Moc děkujeme.**

**zpracovala: Milena Karbusová – vedoucí klubu**

**v Jirkově, 21.února 2016**