

Zpráva o činnosti Klubu aktivních seniorů v Jirkově za rok 2016

V roce 2016 klub pokračoval ve svých zavedených aktivitách a přidal ještě některé další.

Každý všední den byl věnován některé z pravidelných aktivit

- Pondělí zkoušky pěveckého sboru Jirkovské seniorky
- Úterý tělesné cvičení, trénink paměti, odborné i cestopisné přednášky, promítání, kulturní pořady, besedy, oslavy
- Středa kreativní činnosti, pedigování, ruční práce, hudební odpoledne
- Čtvrtek cvičení, korálkování, ruční práce
- Pátek kino pro seniory, odpolední výlety pěší i autobusové

**každý den mohou členové klubu využívat počítače a internet
a v případě příznivého počasí zahradní Fit centrum**

Další zajímavé činnosti podle jednotlivých měsíců:

Leden:

Vycházka do Telčského údolí

MOUŽASTRIO v klubu

Jirkovské seniorky - Sedánek 2016

cestopisná přednáška o Číně

Únor:

Kadaň – odpolední autobusový výlet

vycházka do Starého Březence

přednáška vedoucího sociálního odboru při MěÚ v Jirkově

Březen:

Přednáška odboru majetku města při MěÚ v Jirkově

Svahová autobusový výlet

pěší výlet na Červený Hrádek

prodej textilu + harmonika

cestopisná přednáška o Švédsku

Duben:

Klášteřec n.O. - zámek + výstava Ivy Hüttnerové

ŠANCE ŽÍT hudební pořad

Saxofonové kvarteto, kvízy a cvičení v klubu

2.

Přednáška Městské policie v klubu

Zaječice - Otvice - pěší výlet

Přednáška finančního odboru při MěÚ v Jirkově

Slavnostní koncert k 15.výročí založení pěveckého sboru Jirkovské seniorky

Květen:

Jak na "ŠMEJDY" - přednáška MěÚSS Jirkov - Sociální poradna

Zubrnice - Velké Březno celodenní výlet, návštěva skanzenu v Zubrnicih a zámku ve Velkém Březně

Oslava Dne matek v klubu

Cestopisná přednáška - Mexiko a Dominikánská republika

Návštěva v MŠ Kaštánek

Jirkovské seniorky zpívaly v Domově pro seniory v Mezihoří

Májová procházka lesem

Jirkovské seniorky zpívaly v MěÚSS na Mládežnické

Jirkovské seniorky zpívaly v MěÚSS U Dubu

Červen:

Bernov - 28.června 2016 – odpolední výlet – rozloučení se školním rokem

Úklid půdy – brigáda členů výboru a kuchyně na vyklízení půdy v klubu

Den Jirkovských seniorek

Jirkovské seniorky zpívaly v nemocnici –

Dopolední vycházka - Školní arboretum - naučná stezka - Střední odborné učiliště Jirkov

Přednáška Sociální poradny při MěÚSS v Jirkově

Lázně Evženie Klášterec nad Ohří - 36 členů klubu obsadilo na 3 dny celou kapacitu lázní

Červenec a srpen:

Také o prázdninách jsme se rádi scházeli každé úterní odpoledne na zahradě klubu, ke cvičení, zpívání a občerstvení.

Září:**Poprázdňinové znovu otevření klubu - 6.září 2016**

V tento den nám byl slavnostně předán nově zrekonstruovaný velký sál klubu - zástupci našeho města - panem starostou, paní místostarostkou a vedoucím sociálního odboru. TI SE NEJVÍCE ZASLOUŽILI, že se rekonstrukce uskutečnila a velice zdařila. Máme obrovskou radost z čisté a vkusně upravené klubovny, která je hojně využívána. MOC ZA NI DĚKUJEME.

Krkonoše Horní Maršov 11. - 18.září 2016 krásná týdenní dovolená 50 seniorů, návštěva Babiččina údolí...

Jirkovské seniorky zpívaly v Domově pro seniory v Klášterci nad Ohří

Beseda se starostou a paní místostarostkou a slavné Mouřas trio u nás v klubu

Prodej textilu

Kamenický Šenov + Benešov nad Ploučnicí – celodenní výlet, návštěva skláren v Kamenickém Šenově a zámku v Benešově

nad Ploučnicí 27.9.2016

říjen:**České středohoří - přednáška s promítáním - 25.10.2016**

Po nezbytném káfičku a cvičení následoval zlatý hřeb úterního klubového odpoledne. Úžasná přednáška o Českém středohoří v podání nadšenců, na kterých je vidět, že tato oblast je pro ně velkou láskou. Vyprávění nás natolik nadchlo, že sami chceme vidět na vlastní oči to, co jsme slyšeli a příští rok se do některých lokalit s klubem vypravíme.

Odborné učiliště Jirkov - 19.10.2016

Krásně prožité dopoledne v odborném učilišti v Jirkově. Ranní počasí bylo nevlídné, deštivé, ale i přesto se na předvádění podzimních vazeb věnců vypravilo 30 našich seniorů. Bylo to pro nás velice zajímavé a poučné, určitě bychom rádi, také takové vazby uměli. Třeba se nám to brzy podaří. Vedoucí učňů a zahrady se nám s ochotou a vstřícností věnovali a na závěr nám ukázali práci ve zdejší moštárně. Dostali jsme všichni ochutnat vynikající mošt, který jsme si nakoupili a spokojeni již za slunečného počasí jsme odcházeli domů. Oceňujeme, jak to všechno v učilišti klapalo a hlavně, jak jsou učni šikovní. Šli jsme pěšky tam i zpět, byli jsme docela unavení, ale plni krásných dojmů.....

Přednáška stavebního odboru a odboru vnitřní správy při MěÚ v Jirkově - 18.10.2016**Strategie klubu + JS zpívaly na Mládežnické 11.10.2016**

Zatím, co v klubu probíhalo cvičení a následně hodnotná přednáška týkající se pravidel a vize klubu, Jirkovské seniorky zpívaly klientům sociálního zařízení na Mládežnické.....

Jirkovské seniorky zpívaly U Dubu 4.10.2016

Zpívaly jsme ke Dni seniorů a v rámci Dne otevřených dveří v MěÚSS v Jirkově. Zároveň v Klubu seniorů v Jirkově probíhala pravidelná aktivita TRÉNINK PAMĚTI.....

DEN SENIORŮ V MOSTĚ - 1.října 2016

JIRKOVSKÉ SENIORKY a další členové našeho klubu prožili krásné odpoledne na svátečním Dni seniorů v Mostě, pořádané Krajskou radou seniorů Ústí nad Labem. Bylo o nás dobře postaráno a vše proběhlo ke spokojenosti nás všech.

Listopad:

Přednáška právního odboru - 8.11. po pravidelném úterním cvičení následovala zajímavá přednáška JUDr. Duchoně z MěÚ

Šance žít -22.listopadu — krásný hudební pořad

Telčské údolí - 25.listopadu

Jirkovské seniorky - ADVENT v Údlících -27.11. Pěvecký sbor, při Klubu aktivních seniorů v Jirkově, potěšil svým zpěvem posluchače v kostele v Údlících a zúčastnit se krásné akce rozsvěcení stromku na náměstíčku.

Prosinec:

Brand-Erbisdorf - 3.prosinec 2016- návštěva družební městečka na štolovém odpoledni, kde Jirkovské seniorky zpívaly v rámci programu na náměstíčku, spolu s námi jeli i ostatní členové klubu, abychom naplnili autobus

Jirkovské seniorky - koncert v kostele 4.prosinec 2016

V neděli 4.prosinec se konal v kostele sv.Jiljí v Jirkově již tradiční adventní koncert Jirkovských seniorek a dětského sboru Zvoneček. Kostel byl plný posluchačů a vánoční melodie všechny přítomné naladily na blížící se Vánoce..

Jirkovské seniorky vánoční vystoupení v Luragu 5.prosinec 2016

KAŠTÁNEK v klubu 6.prosinec 2016

Dětičky z mateřské školy Kaštánek, jako každým rokem, přišly i letos za námi do klubu, potěšit nás svým hudebním pásmem. Jejich šikovnost, roztomilost a bezprostřednost nás všechny pohladila po duši. Akce se zúčastnili i maminky, tatínkové, babičky, dědečkové a ostatní rodinní příslušníci dětiček. Nová klubovna byla zcela zaplněná. Velký dík patří paní učitelce Renátce, které celé pásmo s dětičkami výtečně secvičila. Těšíme se na shledání v příštím roce....

Jirkovské seniorky zpívaly v rámci adventu v Kostele sv. Kateřiny v Chomutově

Jirkovské seniorky v Klubu seniorů v Mostě

Adventní neděle na Červeném Hrádku - 11.prosinec 2016

Krásné odpoledne strávené ve vánočně vyzdobeném zámku, s úžasným vyprávěním o vánočních zvycích a krásné zpěvy koled, nám dalo zapomenout na špatné počasí, které venku adventní čas vůbec nepřipomíná...

Vánoční prodej textilu v klubu

Vánoce v klubu 20.prosince 2016

Krásné vánoční svátky nám všem přišli popřát čelní představitelé našeho města - pan starosta, paní místostarostka, tajemnice, vedoucí odboru školství a vedoucí sociálního odboru při MěÚ v Jirkově. Po štědrém občerstvení všech členů klubu následoval kulturní program, ve kterém zazpívaly Jirkovské seniorky známé i méně známé vánoční koledy. Následovala volná zábava, kterou zpestřili naši hudebníci. Bylo to krásné, srdečně odpoledne.....

FALEŠNÝ SILVESTR v klubu 29.12.2016

Po dvoudenních přípravách, vyklízení a zdobení klubovny, příprava tomboly - mohl toužebně očekávaný Silvestr v klubu vypuknout. Od samého začátku bylo veselo, pití i jídla bylo dostatek, hudba hrála skvěle a všichni se patřičně bavili. Kolem 17.00 hodiny vypukla pro nás půlnoc. Po společném odpočítávání při zhasnutých světlech jsme se dočkali. Za doprovodu hudby jsme si zazpívali společně českou hymnu, popřáli si navzájem vše dobré a hodně zdravíčka do roku 2017. Pak teprve následovala očekávaná tombola, kde bylo 135 cen. Losování bylo prokládáno hudbou, aby to nebylo nudné. Na závěr se několik balíčků dražilo a radost z vydražených věcí s vyvolávací cenou 10,- Kč byla obrovská. Ceny dražených věcíček se postupně zvyšovaly přihazováním až na stokoruny. Vytěžené korunky z tomboly půjdou na nákup nádobí a dalších potřebností do klubové kuchyně. Tam jsou potřeba a budou z nich mít radost všichni. Atmosféra silvestrovského odpoledne byla bezvadná a předčila i naše očekávání. Určitě si FALEŠNÝ SILVESTR v letošním roce z o p a k u j e m e!!!

V roce 2016 došlo také k přejmenování Senior klubu na KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ. K přejmenování byl důvod a to proto, že členové klubu jsou aktivní a zúčastňují se rozmanitých aktivit, které v klubu probíhají. Naším heslem je procvičovat nejen tělo, ale i mozek, což je vzhledem k našemu věku moc důležité. Poznáváme okolí našeho města, jezdíme i na vzdálenější místa na celodenní výlety, zúčastňujeme se kulturních a společenských akcí, pohybujeme se rádi i na přilehlé zahradě, kde máme cvičební stroje, které hojně využíváme.

Jsme si vědomi všichni toho, že kdybychom neměli takové zázemí, které v budově a zahradě klubu máme, nemohli bychom dělat vše to, co děláme. Čím víc toho děláme, tím lépe. Sdružování a aktivita je ten nejlepší recept na to, jak zůstat pohybliví a duševně zdraví.

Velice si vážíme pomoci našeho města a to nejen finanční a metodické, ale i v modernizaci našeho druhého domova, který pro nás klub je.

Nedílnou součástí je samostatná zpráva o činnosti pěveckého sboru Jirkovské seniorky, který je jednou z velice důležitých součástí našeho klubu.

V Jirkově, dne 24.března 2017

Zpracovala: Milena Karbusová (předsedkyně klubu)

Akce pěveckého sboru Jirkovské seniorky v roce 2016

9.3. Celodenní soustředění sboru- příprava na výroční koncert

1.4. - Slavnostní koncert k 15. výročí sboru v Jirkovském divadle. Jako hosté sboru vystoupily dětské pěvecké sbory Zvoneček a Slaviček Základní školy a Městského gymnázia v Jirkově pod vedením naší sbormistryně Mgr. Evy Steinbachové a Ženský komorní sbor Jirkov se sbormistryní Šárkou Navarovou. Koncert s nádhernou atmosférou, ohlasy byly plné dojmů. Děkujeme všem gratulantům a všem svým přátelům, kteří nás přišli podpořit.

V roce 2016 jsme obnovily spolupráci s MěÚSS v Jirkově, U příležitosti Dne matek jsme vystoupily 2.5 v zařízení U Dubu a 3.5. na Mládežnické v Jirkově.

9.5. – Po několika letech jsme byly opět pozvány do Domovů pro seniory v Meziboří, kde jsme uspořádaly dvě vystoupení. Do našeho zpívání jsme zapojily i obecnost, které s námi zpívalo známé písničky.

20.6. - Vystoupení pro pacienty LDN při nemocnici v Chomutově Malý koncert proběhl na zahradě chomutovské nemocnice. Atmosféra byla příjemná a všechny nás hřál dobrý pocit, že jsme svým zpěvem potěšily pár lidiček.

21.6. - Vystoupení v Senior klubu a fotografování. Jirkovské seniorky zpívaly v Seniorklubu pro své příznivce. Následovalo velké focení na krásné zahradě našeho klubu. Po té Jirkovské seniorky oslavily úspěšnou půlroční sezonu roku 2016, před zaslouženými prázdninami. Jsme bezva kolektiv samých žen a podle usměvavých tváří jsme spolu rády již neuvěřitelných 15 let. Za to vše patří poděkování naší skvělé sbormistryni Mgr. Evě Steinbachové.

19.9. - Vystoupení pro seniory v MěÚSS v Klášterci nad Ohří - V Domově pro seniory v Klášterci jsme vystupovaly poprvé a naše vystoupení s příslibem dalšího pozvání mělo velký úspěch.

1.10. - Den seniorů v Mostě - JIRKOVSKÉ SENIORKY a další členové našeho klubu prožili krásné odpoledne na svátečním Dni seniorů v Mostě, pořádané Krajskou radou seniorů Ústí nad Labem. Bylo o nás dobře postaráno a vše proběhlo ke spokojenosti nás všech.

Ke Dni seniorů jsme opět zpívaly 4.10. pro seniory v MěÚSS U Dubu a 11.10. v MěÚSS Na Mládežnické v Jirkově

19.11. - Předvánoční soustředění sboru - Tak, jako v předešlých letech, před prosincovým koncertním maratonem, proběhlo i tuto sobotu celodenní soustředění pěveckého sboru Jirkovské seniorky v našem seniorklubu...

27.11. - Vystoupení v kostele v Údlících -Pěvecký sbor Jirkovské seniorky, při Klubu aktivních seniorů v Jirkově, potěšil svým zpěvem posluchače v kostele v Údlících a zúčastnil se krásné akce rozsvěcení stromku na náměstí.

3.12. - Vystoupení v družebním městě Brand-Erbisdorf - Pěvecký sbor Jirkovské seniorky se tak, jako v předešlých letech, zúčastnil krásného zájezdu do družebního městečka Brand-Erbisdorfu. Tato akce, které se zároveň zúčastnilo i 30 členů klubu seniorů se konala v rámci

projektu ADVENTNÍ ČAS S NAŠIMI SOUSEDY. Nejprve jsme se zastavili na vánočních trzích v Annabergu - Bucholz a poté jsme cestovali do družebního městečka Brand-Erbisdorfu. Náš pěvecký sbor vystoupil na krásně vyzdobeném náměstíčku s pásmem vánočních písní. Byla to nádherná akce spojená s účastí na štolovém odpoledni. Počasí bylo přímo výstavní a všichni si dlouho budeme připomínat vydařenost této akce. Veliké poděkování nás všech patří paní Andree Karlovské z MěÚ v Jirkově, která celou akci organizovala. Moc děkujeme.

4.12. - Adventní koncert v jirkovském kostele - v neděli 4.prosince se konal v kostele sv.Jiljí v Jirkově již tradiční adventní koncert Jirkovských seniorek a dětského sboru Měst. gymn. a ZŠ Zvoneček. Kostel byl plný posluchačů a vánoční melodie všechny přítomné naladily na blížící se Vánoce..

5.12. - irkovské seniorky + sbor Městského gymn. a ZŠ Slavíček - tradiční vánoční koncert v v Galerii Lurago Chomutově.

7.12. - Vystoupení pro seniory v MěÚSS U Dubu v Jirkově – vánoční koncert,

12.12. - Vystoupení v Klubu seniorů v Mostě - Náš pěvecký sbor zavítal na pozvání do Klubu seniorů v Mostě. Všechny jsme byly mile překvapeny krásně zrekonstruovaným klubem, kde se mostečtí senioři setkávají. Svým vánočním vystoupením jsme zdejší přítomné podle ohlasů mile potěšily a přispěly tak k vánoční atmosféře. Zazpívali jsme si i společně se všemi přítomnými známé koledy. setkání bylo srdečné a moc milé.

13.12. - Vystoupení v Klubu seniorů v Merkuru v Chomutově – již tradiční předvánoční vystoupení

14.12. - Česko zpívá koledy – náměstí v Jirkově- již potřetí jsme přijaly výzvu Archy Jirkov a v podvečerním čase spolu s městy po celé republice jsme zpívaly nádherné koledy.

17.12. - Koncert v kostele sv., Kateřiny v Chomutově - Pěkný dopolední koncert Jirkovských seniorek, spolu s dětskými sbory Zvoneček a Slavíček Městského gymnázia a Základní školy Jirkov - přispěl ke krásnému adventnímu času.....

20.12. - Vánoční vystoupení v Klubu aktivních seniorů v Jirkově - Krásné vánoční svátky nám všem přišli popřát čelní představitelé našeho města - pan starosta, paní místostarostka, tajemnice, vedoucí odboru školství a vedoucí sociálního odboru při MěÚ v Jirkově. Po štědrém občerstvení všech členů klubu následoval kulturní program, ve kterém zazpívaly Jirkovské seniorky známé i méně známé vánoční koledy