

Zpráva o činnosti Klubu aktivních seniorů v Jirkově za rok 2019

Prioritou našeho klubu je, že se scházíme téměř každý všední den v odpoledních hodinách. Pro lidi, kteří žijí o samotě, je to důležité.

Také v roce 2019 jsme pokračovali v našem klubu v pravidelných aktivitách z předešlých let. Tvořili jsme šperky z korálků, pletli košíky z pedigu, šili, pletli a háčkovali jsme výrobky na prodej v rámci charitativního prodeje.

Pravidelně jsme cvičili nejméně 2x v týdnu ať již v naší klubovně s využitím karimatek, velkých i malých míčů, posilovačů prstů vibračního přístroje na posilování svalů atd. V létě pak **cvičíme na posilovacích strojích** na zahradě klubu, kde máme také **Ruské kuželky a pořádáme zde turnaj v kuželnkách.**

Pořádali jsme nejméně **2x v měsíci hudební odpoledne**, kde zpíváme s harmonikami a velice dobře se při tom bavíme. Využíváme i širokého sortimentu naší kuchyně k občerstvení a dobré náladě.

Velký důraz jsme kladli na **trénink paměti**, tato aktivita se koná také pravidelně a je velmi oblíbená. Luštíme společně křížovky, doplňovačky, děláme kvízy.

Chodili jsme na **společné vycházky** do okolí – je to příjemný relax.

V hlavním týdenním programu vždy v úterý proběhlo v roce 2019 nespočet **zajímavých přednášek z oblasti přírody, léčitelství, zeměpisu, cestování, hudby, historie, numismatiky** a dalších oblastí.

Velice zajímavé setkání proběhlo s účastníci motokrosového závodu **Relye Paříž – Dakar s Gabrielou Novotnou** – byl to pěkný zážitek.

Další zajímavá setkání byla s **redaktorkou TV Nova Jitkou Fárovou**; jedno povídání bylo z oblasti **práce redaktorky** a další setkání bylo trochu z jejího soukromí. **Paní Fárová je velkou milovnicí morčat**, která také chová a přinesla je mezi nás.

Dalším zajímavým setkáním byla **beseda s ochráncem a chovatelem Rysa Ostrovida Rýši**. Chovatel přišel mezi nás i s mládětem rysa, které se volně pohybovalo mezi námi, byla to pěkná terapie.

Zajímavá přednáška byla také na téma **kynologie**. Navštívili nás pracovníci zdejšího spolku kynologů. Přišli i se svými psy a názorně nám ukazovalo, jejich trénink.

Velikonoce - věnovali jsme dosti času přípravám na tyto svátky. **Malovali jsme kraslice, vyráběli jsme dekorace, abychom si společně slavnostně klub vyzdobili.**

Oslava DNE MATEK – tak, jako v předešlých letech proběhla i v roce 2019 v našem klubu tato oslava za přítomnosti paní **starostky** a zástupců našeho města. Podávalo se občerstvení, hrála skvělá hudba v podání **MOUŽAS TRIA** a každá z žen dostala od paní starostky kytičku.

Rovněž jsme navštívili společně v roce 2019 **několik výstav** v okolí našeho města. Moc pěkná byla **výstava BETLÉMŮ A RETROHRÁTKY v oblastním muzeu v Chomutově**

V roce 2019 jsme se také prvním rokem se svými zástupci zúčastnili **sportovních her v Košťanech** spolu s CHOMUTOVÁKY. Naši účastníci nás dobře reprezentovali na tomto klání.

V květnu jsme uskutečnili celodenní **výlet na zámek Veltrusy, který se setkal s velkým ohlasem.**

Ke konci školního roku jsme tak, jako každým rokem, uspořádali autobusový **výlet tentokrát na Svahovou**, s vycházkou do okolí, občerstvením a pečením buřtíků.

Náš klub nezapomněl ani o prázdninách v roce 2019

v červenci a srpnu tak jako každý rok jsme se scházeli pravidelně jednou v týdnu na zahradě klubu na **zahradní párty s harmonikou, cvičením, opékáním buřtů a klábosením.**

NAŠE AKTIVNÍ DOVOLENÁ U SLAPSKÉ PŘEHRADY

V září pak zahajujeme opět plný každodenní provoz s připravenými programy. Září je pro nás také **dovolenkovým měsícem**, kdy vyrážíme na pravidelný týdenní pobyt. V roce 2019 jsme opět jeli **ve dvou turnusech** vzhledem k velkému zájmu členů klubu o tyto dovolené. Byli jsme tentokrát na Slapské přehradě v přírodě v hotelu Hrazany. Vystřídalo se zde **90 našich seniorů**. Na organizaci to bylo dosti náročné, ale vše se ke spokojenosti všech účastníků zvládlo. Na dovolené jsme tak společně strávili 14 dní v krásném prostředí. Naše dovolené jsou plné aktivit ať již **sportovních her, večerních kulturních pořadů, kvízů, hudby, zpěvu, výletů do okolí. Tentokrát jsme zavítali na Svatou Horu nedaleko Příbrami.** Byla to nádhera.

Po návratu z dovolené jsme **pokračovali v pravidelných aktivitách, cvičení, korálkování, pedigování, ručních pracích, zpívání, hudebních pořadech s harmonikou, tréninku paměti.**

Zaměřili jsme se hlavně na přípravu prosincové CHARITATIVNÍ AKCE – účast na ní považujeme za velice důležitou. Finišovala výroba zboží na tuto akci a to hlavně v oblasti ručních prací. Zakládáme si na **rukodělné výrobě.**

Senioři se cítí být potřební a to je pro ně důležité.

V prosinci jsme tak jako každým rokem **navštívili družební město Jirkova – Brand Erbisdorf v Německu.** Naše zpěvačky z Jirkovských senierek, tam opět vystoupily s vánočním repertoárem v rámci štolového odpoledne.

V prosinci jsme rovněž **zavítali do místní školky v Jirkově** na vánoční besídku, společně jsme s dětmi zpívali koledy a obdarovali jsme je vlastnoručně upečenými perníčky.

V prosinci jsme v rámci příprav na Vánoce uspořádali také **vánoční odpoledne** pro členy klubu. S programem, občerstvením a účastí zástupců města.

Nutno podotknout, že také v tomto roce nás město podporovalo nejen finančně, morálně ale i spoluprací v propagaci našeho klubu. Tato propagace sklízí i nemalé výsledky, kdy se do našeho klubu hlásí stále více zájemců z řad seniorů o členství. Je to pro nás povzbuzující.

Propagace probíhá nejen v Jirkovských novinách, ale i na webových stránkách města a našeho klubu, tak i ve vývěskách ve středu města.

Velice si vážíme vstřícnosti, která je nám věnována.

CHARITA

Nemalou pozornost jsme v roce 2019 rovněž věnovali charitativním akcím jichž jsme se aktivně zúčastnili.

Je to pro naše členy velice důležité, cítí se být ještě hodně potřební.

V této oblasti jsme **se připojili k MěÚSS** v Jirkově ve sběru a následném prodeji **KABELEK**. Utržená část z prodeje šla pro společnost HANDICAP v Jirkově.

V prosinci jsme se pak aktivně zúčastnili na **Adventním charitativním trhu v Jirkově**, kde jsme prodávali naše ručně vytvořené výrobky a vydělané peníze pak darovali **na charitu pro postižené jirkovské děti**. V tomto roce jsme utržili za naši organizaci přes 22tis. Kč, což je pro nás velký úspěch.

Na úplný závěr roku se opět konal v klubu FALEŠNÝ SILVESTR, tentokrát s živou hudbou, tombolou a programem. Všichni se skvěle bavili. Zúčastnilo se na 80 členů klubu.

Neopomítnout součástí našeho Klubu aktivních seniorů je pěvecký sbor **JIRKOVSKÉ SENIORKY** s **téměř 20-ti letou** tradicí. V roce 2019 uskutečnil spoustu pěveckých vystoupení ve svém okolí. Zavítali jsme i na krásné vystoupení do Prahy, na pozvání známého tamního pěveckého sboru. Rovněž tak i v roce 2019 se náš sbor zúčastnil v rámci družby štolového odpoledne v Německu v družebním městě Brand Erbisdorf, kde v rámci vánočního programu vystoupil na náměstí městečka.

Výčet vystoupení je na následujících stránkách.

Zprávu zpracovala; Milena Karbusová - vedoucí klubu

Jirkov, 8.3.2020

Přehled akcí sboru Jirkovské seniorky za rok 2019



7.1. - novoroční posezení - zhodnocení uplynulého roku a plány na další rok, setkání s bývalými členkami sboru

PODKRUŠNOHORSKÁ LIGA ZÁBAVY



5.4. - Vystoupení na setkání litvínovských seniorů v Kulturním domě Citadela v Litvínově



6.4. - Jako hosté spolu se sbory Slavíček a Zvoneček na Jarním koncertě Ženského komorního sboru Jirkov v ZUŠ

21.4. - Zpívání na akci „Velikonoční neděle“ na náměstí v Jirkově



24.4. - Na náš jarní koncert jsme pozvaly pražský sbor RETRO, pod vedením Zdeny Součkové.



8.5. - vystoupení pro Klub seniorů v Kadani ke Dni matek



15.5. - Na pozvání pražského sboru Retro jsme zpívaly v sále Církve československé husitské v Praze 7 – Holešovicích. Setkání bylo opět moc milé a srdečné.



27.5. - naposledy před prázdninami jsme se sešly, zazpívaly a zavzpomínaly na všechna vystoupení v první půlce roku.



14.11. - vystoupení na Setkání
Mikroregion St. Sebastian v MěÚSS
U Dubu v Jirkově



30.11. - Vánoční zpívání u příležitosti
rozsvícení stromečku v Kálku



1.12. - Již tradiční adventní koncert
v kostele Sv. Jiljí v Jirkově spolu
s dětským sborem Zvoneček. Hudební
doprovod zajistila na klávesy Helena
Vlahačová-Kolihová a na housle Lenka



3.12. - opět tradiční vystoupení na
předvánočním posezení seniorů
v Merkuru v Chomutově



4.12. - Slavnostní adventní koncert
v Galerii Lurago v Chomutově spolu
s dětským sborem Zvoneček



7.12. - zpívání v partnerském městě
Brand-Erbisdorf na štolovém odpoledni



9.12. - vánoční zpívání v Měúss v Jirkově
U Dubu

10.12. – vystoupení v Domově pro
seniory na Písečné v Chomutově

11.12. - vystoupením v Domově pro
seniory Na Mládežnické v Jirkově jsme
zakončily sérii vánočních koncertů