

Zpráva o činnosti Klubu aktivních seniorů (KAS) v Jirkově za rok 2021

Činnost klubu v roce 2021 ovlivnily 2 nepříjemné faktory, které zamezily dosavadnímu zajištěnému programu v klubu.

Hned na počátku roku pokračovala pandemie koronaviru, která znemožnila seniorům přístup do společných prostor a omezila tak jejich setkávání .

Poprvé jsme se setkali v době od 15. do 28. června, kdy jsme se ve 2 bázích zúčastnili 2 týdenních pobytů v lázních Klášterec nad Ohří, kde se vystřídal cca 70 našich seniorů.

V létě pak pokračoval prázdninový provoz na zahradě klubu. Při odpoledních setkáních jsme se věnovali hudbě, zpěvu, cvičení na venkovních strojích, zahradním kuželkám a opékání buřtíků. Nálada byla vždy perfektní a užívali jsme si tak společného setkání na čerstvém vzduchu.

Po prázdninách 7.9. následovalo první setkání v budově klubu, kdy členové byli seznámeni s programem a výhledem činnosti do konce roku 2021.

14. září nás přijelo navštívit ZÁMECKÉ DUO z Heřmanova Městce s Magdou a Jirkou, našimi čestnými a vzácnými členy klubu. Bylo nádherné počasí a akci jsme tak uspořádali opět na zahradě klubu. Nálada byla jedinečná a neopakovatelná. Seniori zapomněli na své bolístky a tancovali a bavili se jako za mlada.

15. září jelo 50 seniorů na celodenní výlet do Kutné Hory, počasí nám přálo a domů jsme přijeli s velkým zážitkem s poznání kulturních památek tohoto krásného města.

18. září jsme odjeli na týdenní klubovou dovolenou do Jizerských hor.

Program zde byl jako vždy v aktivním duchu, nechyběly sportovní hry s večerním předáváním odměn a medailí nejlepším sportovcům, kvizový večer, tombola, hudba s tancem a se cvičeným programem v podobě recese. Odpolední výlet lanovkou na Ještěd byl také krásným zážitkem.

2.10. se pěvecký sbor Jirkovské seniorky, který je také součástí KAS zúčastnil IV. NÁRODNÍHO SETKÁNÍ SENIORSKÝCH SBORŮ v Praze.

Vystoupení proběhlo jednak na Střeleckém ostrově a dále pak v budově HLAHOLU. Náš sbor měl velký úspěch.

V říjnu pak pokračoval klub v pravidelných setkáních a aktivitách, jako je *trénink paměti, korálkování, pedikování a nově i sklíčkování.*

20.10 nastala pro klub druhá nepříjemná situace, kdy došlo k havárii na plynovém topení v KAS a klub byl až do konce roku uzavřen.

Konaly se tak pouze koncerty pěveckého sboru Jirkovské seniorky.

- 5.12. tradiční adventní koncert v kostele sv.Jiljí v Jirkově.
- 8.12. vánoční zpívání v jirkovské synagoze
- 12.12. vánoční zpívání v kapličce v Boleboři.

Všechna vystoupení sboru se setkala s báječnou atmosférou a velkou návštěvností našich příznivců.

Přes překážky, které byly ovlivněny nepříznivými událostmi, byla i tak naše činnost pestrá a pomohla tak seniorům zvládnout nelehkou dobu.

KAS je součástí sociálních služeb města Jirkova a plní tak funkci sociální.

Cílem Klubu aktivních seniorů je aktivizace seniorů v Jirkově. Posláním je pomoc seniorům, osobám v tíživé životní situaci, osobám osamělým s organizací volného času, v navazování kontaktů, začleňování do společnosti, umožněním jejich seberealizace účastí na kulturním životě, na výletech, zájezdech, besedách k různým tématům, účasti na výukách občanských vědomostí (např. finanční gramotnost, informační technologie).

Na závěr patří mé velké poděkování, členům výboru klubu, našim hosteskám z klubové kuchyně, vedoucím jednotlivých aktivit a všem členům, kteří se na náročném provozu podíleli.

Děkuji vedení města, které nám poskytovalo nezbytné financování provozu klubu.

Zprávu zpracovala; Milena Karbusová - vedoucí klubu

Jirkov, 24.5.2022