

!!! V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI !!!

Co je Seniorská obálka?

Je tiskopisem s důležitými zdravotními údaji pro potřeby Integrovaného záchranného systému (IZS) - zdravotníků, hasičů a policie - v situaci ohrožení zdraví nebo života. I.C.E. karta (In Case of Emergency), zkratka znamená „použit v případě nouze“.

Kdo ji může využít?

Především je určena seniorům, ale pomoci může každému bez ohledu na věk.

Jaký má Seniorská obálka význam?

Pomáhá při záchraně života a podporuje trojí zodpovědnost – občana za své zdraví, rodiny za své blízké a obce za své občany.

Kde Seniorskou obálku získám?

Obraťte se na sociální či zdravotní odbor obce či kraje. Volně ke stažení ji najdete také v **Souborech ke stažení na seniořivkrajich.mpsv.cz**

Zastupuji obec, jak se mohu zapojit do distribuce?

Neváhejte oslovit koordinátora projektu v kraji, který s distribucí poradí a pomůže. Kontakt najdete v **Mapa ČR na seniořivkrajich.mpsv.cz**.

Kdo mi s vyplňováním Seniorské obálky pomůže?

Blízké osoby, sociální pracovníci obcí a v sociálních službách, lékaři.

Jak mám I.C.E. kartu vyplnit?

Postupujte podle POKYNU PRO VYPLŇOVÁNÍ (**Soubory ke stažení, seniořivkrajich.mpsv.cz**). Kolonky mají pořadí důležitosti jako na semaforu (červená, žlutá, zelená), které vytvořili zdravotníci ZZS podle potřeby údajů v praxi.

Mám zdravotní omezení, co mám dělat?

Označte piktogram křížkem. Můžete zhlédnout výukové video tlumočené do znakového jazyka s titulky (**Seniorská obálka pro SP - verze 2019 - YouTube**) nebo videospot (**Seniorská obálka - I.C.E. karta - YouTube**). **UDRŽUJTE SVÉ ÚDAJE STÁLE AKTUÁLNÍ. PŘI ZMĚNĚ LÉKŮ ČI KONTAKTŮ AKTUALIZUJTE!**

Historie Seniorské obálky:

Byla spoluvyvořena projektem Senioři v krajích Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a Jihomoravským krajem, především s tamní zdravotnickou záchrannou službou (ZZS) a dalšími složkami IZS v červnu 2018, jako výstup kulatého stolu Stárneme ve zdraví. Díky projektu Senioři v krajích je distribuována po celé ČR. Na základě zpětné vazby na „domácí“ verzi nyní vznikla také MINI „cestovní“ varianta do peněženky.



Verze pro domácí použití „na ledničku“



Verze pro cestovní použití „do peněženky“

