Zpráva o činnosti KAS

(Klub aktivních seniorů) **Jirkov**

za rok 2018

Náš klub v tomto roce nadále rozvíjel své aktivity nad rámec stávajících činností z předešlých let.

Pokračujeme v pedigování, korálkování, pravidelném cvičení ať již v budově, tak při pěkném počasí i venku, máme pravidelná hudební odpoledne s harmonikou a zpěvem, ruční práce a důležitá odpoledne s tréninkem paměti. V klubu pravidelně 2x v týdnu cvičíme a v době hezkého počasí využíváme naše venkovní fitcentrum. Chodíme na vycházky a poznáváme tak lépe své okolí. Jezdíme ať již na odpolední výlety v rámci regionu,i tak také na celodenní výlety do jiných krajů. V loňském roce jsme uskutečnili krásný celodenní výlet do Bečova nad Teplou, s návštěvou překrásného zámku a zdejší již méně známé botanické zahrady.

Odpolední autobusové výlety jsme směřovali na poznávání Českého středohoří. Koncem června jsme se loučili se školním rokem výletem do Bernova, kde jsme si užili odpoledne s živou country hudbou, opékáním špekáčků a občerstvení. Atmosféra byla nádherná.

Klub je v provozu prakticky každý všední den a co je důležité – fungujeme i o letních prázdninách. Je to sice v omezeném provozu , jen jedenkrát v týdnu, ale pro naše lidi je to důležité, že neztratí kontakt se svými kamarády, se kterými nemají jinou možnost, kde se scházet. Máme proto v tuto letní dobu zahradní slavnosti s harmonikou a občerstvením. Zveme mezi nás i seniory z jiných organizací v rámci výměny zkušeností a na příležitostné programy.

V červnu jezdíme pravidelně na týdenní pobyt do lázní, kde si užíváme nejen procedur, ale také krásné okolní přírody lázní.

V září pak zahajujeme opět plný každodenní provoz s připravenými programy. Září je pro nás také dovolenkovým měsícem, kdy vyrážíme na pravidelný týdenní pobyt. V roce 2018 jsme poprvé jeli ve dvou turnusech vzhledem k velkému zájmu členů klubu o tyto dovolené. Byli jse tentokrát v Jizerských horách v Lučanech. Vystřídalo se zde 72 našich seniorů. Na organizaci to bylo dosti náročné, ale vše se ke spokojenosti všech účastníků zvládlo. Na dovolené jsme tak společně strávili 14 dní v krásném prostředí. Naše dovolené jsou plné aktivit ať již sportovních her, večerních kulturních pořadů, výletů do okolí, měli jsme také taneční večer s živou hudbou a vystoupení našich členek v rámci recesistického večera v kostýmech havajských tanečnic

Velkým zážitkem pro nás bylo přebírání ocenění za Nejaktivnější klub seniorů v rámci našeho kraje s šekem na 15tis. Kč. Akce proběhla 27.října, v areálu Zahrady Čech, kde probíhala zároveň krásná výstava k výročí 100 let vzniku republiky. Na akci nás jel celý autobus, atmosféra byla úžasná a krásně jsme si to všichni užili.

Pokračovali jsme v zajetých aktivitách s velkým důrazem na ruční práce a s přípravou na každoroční charitativní jirkovskou akci, která probíhá v prosinci. Naše členky se velice tužily, abychom tak mohli v rámci klubu přispět co největší částkou za prodej výrobků a to pro jirkovské handicapované děti. Jsme moc rádi a těší nás, že se akce můžeme každoročně zúčastňovat.

V klubu po celý rok probíhají zajímavé přednášky ať již cestopisné, zdravotní, přírodopisné , tak i vzdělávací.

Navázali jsme velice úzkou spolupráci s Domovem klidného stáří v Chomutově, kam jsme pravidelně zváni na kulturní a společenské akce. Rovněž tak spolupracujeme s MěÚSS v Jirkově, kde vše probíhá v podobném duchu. My na oplátku v rámci našeho pěveckého sboru uskutečňujeme v jejich zařízeních pěvecká vystoupení k různým příležitostem.

V roce 2018 jsme opět navštívili s naším klubem družební město Jirkova v Německu – Brand-Erbisdorf, cestou jsme se zastavili ve Freibergu k prohlídce tamního krásného muzea. V samotném Brand-Erbisdorfu pak probíhal tradiční vánoční štolový průvod s hornickou kapelou, následným občerstvením a vystoupením sboru Jirkovských seniorek na tamním náměstíčku.

V roce 2018 jsme také navázali kontakt s mateřskou školkou Montessori v Jirkově, byli jsme u nich na krásné vánoční besídce

a přislíbili si další spolupráci.

K závěru roku proběhlo v našem klubu přátelské vánoční odpoledne s živou hudbou, tancem a každoroční návštěvou čelních představitelů našeho města. Poděkovali jsme si navzájem za bezvadnou spolupráci.

Nutno podotknout, že i v tomto roce nás město podporovalo nejen finančně, morálně ale i spoluprací v propagaci našeho klubu. Tato propagace sklízí i nemalé výsledky, kdy se do našeho klubu hlásí stále více zájemců z řad seniorů o členství. Je to pro nás povzbuzující.

Propagace probíhá nejen v Jirkovských novinách, ale i na webových stránkách města a našeho klubu, tak i ve vývěskách ve středu města.

Velice si vážíme vstřícnosti, která je nám věnována.

V prosinci jsme se pak aktivně zúčastnili na Adventním charitativním trhu v Jirkově, kde jsme prodávali naše ručně vytvořené výrobky a vydělané peníze pak darovali na charitu pro postižené jirkovské děti.

Na úplný závěr roku se opět konal v klubu FALEŠNÝ SILVESTR, tentokrát s živou hudbou, tombolou a programem. Všichni se skvěle bavili. Zúčastnilo se na 80 členů klubu.

Nedílnou součástí klubu je náš pěvecký sbor Jirkovské seniorky, který opět pravidelně každý týden nacvičoval nové skladby, aby je pak uplatnil při svých mnoha vystoupeních, viz následující přehled.

Přehled akcí pěveckého sboru Jirkovské seniorky v roce 2018

8. 1. - **Novoroční setkání**

- hodnocení činnosti za uplynulý rok,

poděkování sbormistryni p. Evě Steinbachové,

plán činnosti na rok 2018

11. 4. - **Vystoupení v MěÚSS U Dubu v Jirkově**

- vítání jara,

společný zpěv s klienty domova

14. 5. - **Vystoupení v Domově klidného stáří v Chomutově**

- přijaly jsme pozvání na vystoupení pro klienty domova- krásné prostředí, vřelé přijetí

21. 5. **- Domov pro seniory na Písečné v Chomutově**

- vystoupení ke Dni matek

14. 6. - **Chomutov má talent**

- v chomutovském divadle se konal první ročník soutěže

- Jirkovské seniorky vystoupily jako host na tomto klání mladých talentů

18. 6. **- Vystoupen í v MěÚSS Na Mládežnické v Jirkově**

- další srdečné setkání i společný zpěv s klienty

1.10 – **Vystoupení v Domově důchodců v Meziboří**

- přijaly jsme pozvání na dvě vystoupení v obou budovách zařízení u příležitosti oslav Dne seniorů

7.10. - **Setkání seniorských sborů v Praze**

Náš pěvecký sbor přijal pozvání Unie českých pěveckých sborů na 1.setkání seniorských sborů v Praze. Koncert se konal v krásném secesním sále Pražského Hlaholu. Na závěr jsme všichni zpívali českou státní hymnu. Svým vystoupením jsme sklidily velký úspěch. Závěr koncertu byl uvolněný a příjemný. Potěšilo nás, že jsme pak na úplný závěr, lidovými písničkami rozezpívaly celý sál.

28.10. **Oslava 100. výročí založení republiky**

- Skauti z jirkovského střediska Hraničář zasadili český národní strom

- Slavnostní ceremonii svým zpěvem obohatily Jirkovské seniorky,

24.11. - **Celodenní soustředění sboru před vánočními koncerty**

28.11. **- MěÚSS U Dubu**

- společný program s členkami TJ Sokol Chomutov. Sokolky předvedly skladbu z Všesokolského sletu v Praze a sbor zazpíval několik písní

2.12. - **Adventní koncert v kostele sv. Jiljí v Jirkově**

- již tradiční adventní koncert sboru společně s dětskými sbory Zvoneček a Slavíček

- hudební doprovod zajistila Mgr. Helena Kolihová

3.12 - **Vánoční koncert v galerii Lurago v Chomutově**

- opět společně se sbory Zvoneček a Slavíček

- tentokrát za hudebního doprovodu p. Hany Malé

8.12. - **Brand-Erbisdorf**

- již tradiční adventní vystoupení v partnerském městě,

na které se vždy těšíme

10.12. - **Domov pro seniory Písečná v Chomutově** - vánoční zpívání

11.12. - **Klub seniorů v Merkuru v Chomutově –** vystoupení na předvánočním setkání členů klubu

17.12. – **Domov klidného stáří Chomutov**

- poslední letošní koncert – sváteční nálada, do závěrečného zpěvu koled se zapojili všichni klienti domova

****

Zpracovala**: Milena Karbusová**

V Jirkově dne 11.dubna 2019